

Fecha de publicación:
28/01/2026

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email:
lescudero@planeta.es

México 10

John Hecht, Nellie Huang, Anna Kaminski, Liza Prado, Brendan Sainsbury, Regis St.Louis, Paul Stafford, Iain Stewart, Phillip Tang, Joel Balsam, Jennifer Fernández Solano

La mejor compañera para descubrir México con los cinco sentidos

México es un mosaico de culturas, paisajes y emociones. Desde las montañas del altiplano hasta las playas del Caribe, cada rincón late con historia, color y vitalidad.

Podrás sumergirte en los cenotes de Yucatán, recorrer los mercados artesanales de Oaxaca, probar mezcales entre los campos de agave de Jalisco o atravesar las Barrancas del Cobre en el legendario tren El Chepe. Disfruta de los azulejos de talavera en Puebla, de las cascadas de la Huasteca Potosina, o del bullicio de una noche de lucha libre en Guadalajara. En cada rincón, descubrirás la mezcla única de raíces indígenas, espíritu mestizo y creatividad contemporánea que define al país.

Con itinerarios flexibles, mapas detallados, información práctica y recomendaciones locales, esta guía te ayudará a planificar y disfrutar tu viaje a tu ritmo. Porque México no solo se visita: se vive y se recuerda para siempre.

Las **guías clásicas de Lonely Planet se han renovado** para satisfacer las necesidades de los viajeros de hoy, con **más contenido local, nuevas formas de experimentar** los puntos de interés más populares, con **más rutas e itinerarios** y con **más recomendaciones fuera de ruta**. Desde julio del 2023, nuestras guías cuentan con **nuevo diseño más claro y visual** y un **nuevo enfoque**.

Esta guía incluye:

- **La mejor selección**, con **numerosos itinerarios y experiencias temáticas** para planificar un viaje a medida
- Propuestas hechas por **expertos locales**, para poder descubrir el México más auténtico
- **Lugares únicos para comer, tomar algo y alojarse.**
- Con espléndidas fotografías a todo color que servirán de inspiración al viajero
- Más de **110 mapas** para facilitar la orientación.
- La **información sobre historia, música, paisajes, naturaleza, política, etc.** permite tener una experiencia de viaje más gratificante
- **Información práctica** para moverse por el país

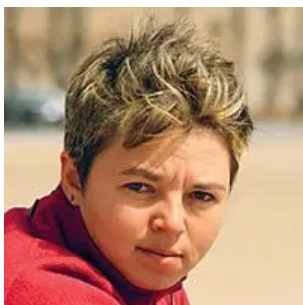
Lonely Planet cuenta con **distintas colecciones pensadas para los diferentes tipos de viajero**:

- Las **guías DE CERCA** son ideales para escapadas o viajes de corta duración.
- Las **guías de PAÍS, REGIÓN y CIUDAD** profundizan en cada destino para sacar el máximo partido al viaje.
- Las **guías EXPLORA** ofrecen una visión fresca y sorprendente del destino, con propuestas fuera de ruta y pensadas para vivir experiencias únicas.
- Las **guías LO MEJOR DE** reúnen lo mejor de cada región, para disfrutar de lo imprescindible.
- Las **guías EN RUTA** están pensadas para hacer viajes por carretera, con rutas flexibles para crear un viaje a medida.
- Las **guías MI PRIMERA GUÍA** son el compañero imprescindible para que los niños descubran una gran ciudad.
- Las **guías de CONVERSACIÓN** hacen que el idioma no sea un impedimento y que el viajero pueda disfrutar más de su viaje.
- Los **libros ILUSTRADOS** son el mejor recurso para inspirarse en cualquier momento del año.
- Los **CUADERNOS DE ACTIVIDADES** son la mejor herramienta para divertirse y poner a prueba nuestra mente viajera.

John Hecht

John Hecht ha pasado más de 20 años viajando a México, y durante este tiempo ha participado en numerosas ediciones de guías Lonely Planet dedicadas a este país y a América Central y ha producido una serie de vídeos cortos en Yucatán para Lonely Planet TV. Su madre empieza a perder la esperanza de que regrese a EE UU algún día.

Nellie Huang



Anna Kaminski

Originaria de la Unión Soviética, Anna Kaminski creció en Cambridge, en el Reino Unido. Salió de la Universidad de Warwick con una carrera en Estudios Comparados Americanos, una formación en historia, cultura y literatura de EE UU y el Caribe, y un amor imperecedero por América Latina. Sus andanzas la llevaron a instalarse brevemente en Oaxaca y Bangkok, y su flirteo con el derecho penal hizo que trabajara de asistente legal como voluntaria en los tribunales, guetos y cárceles de Kingston, en Jamaica. Anna ha colaborado en casi 30 títulos de Lonely Planet.



Liza Prado

En el 2003, Liza Prado dejó el derecho mercantil para dedicarse a la escritura de viajes. Ha escrito docenas de guías y artículos sobre destinos de toda América para Lonely Planet. Vive felizmente en Denver, Colorado, con su marido Gary Chandler, también escritor, y sus dos hijos.



Brendan Sainsbury

Originario de Hampshire, Inglaterra, Brendan Sainsbury lleva 20 años viajando a Cuba como guía y escritor de viajes. Ha explorado cada rincón del país, desde el cabo de San Antonio hasta la Punta de Maisí, usando todos los medios de transporte conocidos, desde la bicicleta hasta el autoestop. Actualmente radicado en Vancouver, Canadá, Brendan ha participado en más de 50 guías de Lonely Planet, incluidas seis ediciones de *Cuba*. También es el autor de la última edición de la guía *Pocket Havana*. Para más información, véase <https://auth.lonelyplanet.com/profiles/brendansainsbury>



Regis St.Louis

Regis St. Louis creció en una pequeña población de interior de EE UU (uno de esos sitios que alimentan los sueños de viajar), y desde niño desarrolló una fascinación por los dialectos y culturas extranjeras. Pasó sus años de formación aprendiendo ruso y un puñado de lenguas romances, que le fueron muy útiles durante sus viajes por buena parte del globo. Ha colaborado en más de 50 títulos de Lonely Planet escribiendo sobre destinos en los seis continentes. Sus viajes le han llevado desde las montañas de Kamchatka hasta aldeas en islas aisladas de Melanesia, pasando por muchos grandes paisajes urbanos. Cuando no viaja, vive en Nueva Orleans. Se puede seguir en www.instagram.com/regisstlouis.

Paul Stafford



Iain Stewart

Iain Stewart hizo su primer gran viaje cuando aún era universitario, en autostop por Europa y, luego, alguna breve incursión en Turquía, Israel y Egipto. Luego, a principios de la década de 1990, pasó más de dos años viajando por todo el mundo –de la India a Honduras–, incluyendo una temporada en Tokio, donde dio clases de inglés. Sin dinero ni una carrera profesional a su regreso al Reino Unido, decidió entonces estudiar periodismo, para luego trabajar como reportero y crítico gastronómico en Londres. En 1997 empezó a escribir guías de viajes. Desde entonces ha colaborado con seis editoriales (entre ellas Lonely Planet, Rough Guides y DK Eyewitness) y ha firmado más de una treintena de obras, con destinos tan variados como Ibiza o Camboya. Entre otros títulos, ha trabajado en las guías de Lonely Planet *Mexico*, *Indonesia*, *Croatia*, *Vietnam*, *Bali & Lombok* y *Southeast Asia on a Shoestring*. También escribe con asiduidad para los diarios *Independent*, *Observer*, *Daily Telegraph* y *Wanderlust* y en su cuenta de twitter: @iaintravel. Iain está dispuesto a trabajar en cualquier lugar donde haya palmeras, playas o locales de copas. Tras 18 años instalado en el sur de Londres, en el 2003 decidió mudarse un poco más al sur, a Brighton, junto al mar, donde todavía sigue.



Phillip Tang

Phillip Tang creció alimentándose con los *pho* y *fish'n'chips* típicos australianos antes de mudarse a Ciudad de México. Tras licenciarse en cultura china y latinoamericana se lanzó a viajar y a escribir para las guías de Canadá, China, Japón, Corea, México, Perú y Vietnam de Lonely Planet. Escribe en helloworldphillip.com, cuelga fotos en @mrtangtangtang, y su Twitter es @philliptang.

Joel Balsam

Jennifer Fernández Solano