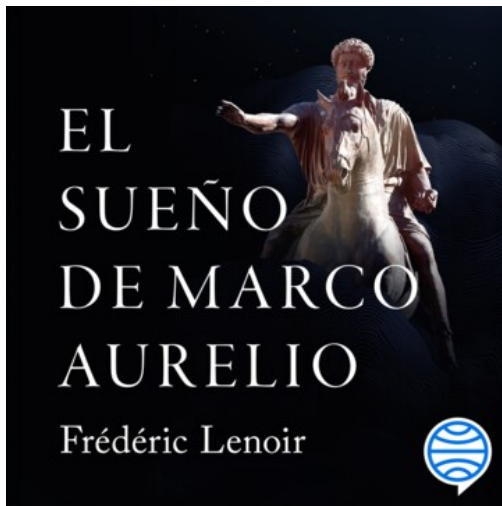




Fecha de publicación:
20/10/2025

Sello Editorial:
Deusto

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: Julia.liao@planeta.es



El sueño de Marco Aurelio

Frédéric Lenoir

Respuestas a las preguntas esenciales sobre el sentido de la vida

Respuestas a las preguntas esenciales sobre el sentido de la vida

Las *Meditaciones* de Marco Aurelio es una obra que todavía hoy sigue ayudando a millones de lectores a vivir mejor.

Quando nos enfrentamos a su lectura, una pregunta nos asalta inevitablemente: ¿cómo pudo Marco Aurelio (121-180), máxima autoridad de uno de los imperios más grandes de la historia, conservar la serenidad en medio de un tumulto de guerras, traiciones, epidemias y catástrofes naturales que lo sacudieron durante cerca de dos decenios?

La respuesta se encuentra en la filosofía en la que se formó desde muy joven y por la que experimentó una intensa pasión: el estoicismo.

El sueño de Marco Aurelio nos descubre las grandes claves del pensamiento estoico y de las *Meditaciones*:

- El bien y el mal sólo existen en la intención moral y no en los acontecimientos externos.
- La libertad y la alegría residen en la capacidad de aceptación de nuestro destino.
- Lo que nos hace felices o desgraciados no es la realidad, sino la representación que tenemos de ella.
- La búsqueda de la felicidad individual siempre debe estar relacionada con la preocupación por el bien común.

Frédéric Lenoir elabora en esta obra un retrato emotivo y libre de indulgencia de un emperador a veces inflexible, pero también un hombre sensible que aspiraba a la mejora personal y a ser de utilidad al mundo.

Frédéric Lenoir

Frédéric Lenoir es un filósofo, sociólogo y autor superventas de una obra extensa y variada.

Director durante años de la revista *Le Monde des religions*, es también fundador de la asociación Ensemble pour les animaux, que lucha por los derechos de los animales, y cofundador de la fundación SEVE (Savoir Être et Vivre Ensemble), que promueve la difusión de la filosofía en jóvenes y adolescentes.

Ha plasmado su conocimiento de la historia de las religiones en títulos como *La odisea de lo sagrado* (Deusto, 2024), ha escrito sobre los derechos de los animales en *Carta abierta a los animales* (Ariel, 2018), y sobre diferentes aspectos de la filosofía en *El alma del mundo* (Ariel, 2013), *Sobre la felicidad* (Ariel, 2014), *Filosofía del deseo* (Ariel, 2024) o *El milagro Spinoza* (Ariel, 2019).

Es autor de unas cincuenta obras —entre ensayos, novelas y cuentos— que han sido traducidas a más de veinte idiomas y que suman en total más de siete millones de ejemplares vendidos en todo el mundo.