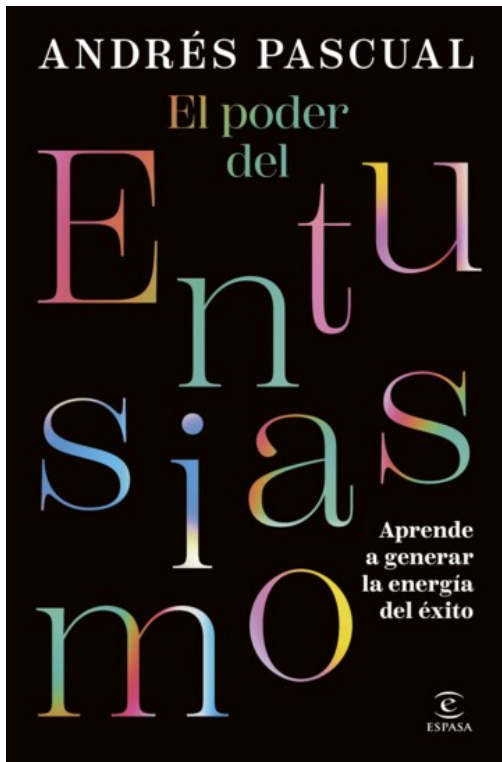




El poder del entusiasmo

Andrés Pascual

Descubre cómo recargar y optimizar tu energía en el día a día con este método pionero.

Descubre cómo recargar y optimizar tu energía en el día a día con este método pionero.

«En el mundo hay dos tipos de personas: las que quieres que te toquen en tu mesa en una boda y las que no».

El entusiasmo no es un optimismo forzado ni ingenuo; **es una actitud que te convierte en una persona más feliz y exitosa**. Cuando vives con entusiasmo, generas una energía que multiplica tu motivación y tus resultados, lo que te permite disfrutar del momento. **Haces más y, sobre todo, lo haces mejor.**

Andrés Pascual aúna su propia experiencia y las claves que atesora después de años formando a miles de personas, para ofrecernos un **método pionero** lleno de historias inspiradoras y herramientas prácticas para **potenciar el entusiasmo en tu vida personal y profesional**.

Fecha de publicación:
26/11/2025

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

«El ejemplo es la mejor forma de enseñar, y Andrés es la persona con más entusiasmo del planeta». Francesc Miralles, autor de *Ikigai*.

«Se lee como una novela y te transforma en cada página». Librerías Santos Ochoa.

«Andrés es el rey del entusiasmo. Y este libro, una divertida fiesta que no debes perderte». Enrique Arce, actor (Arturito en La casa de papel).



Andrés Pascual

Andrés Pascual es escritor, conferenciante en cuatro continentes y creador del primer posgrado en español sobre bienestar en las organizaciones (Programa Executive Chief Happiness Officer de UNIR), que le ha convertido en un referente internacional en motivación y felicidad.

Ha recorrido más de sesenta países buscando inspiración para sus libros, que atesoran medio millón de lectores en nueve idiomas y reconocimientos tan relevantes como el Premio Espasa 2016 Alfonso X El Sabio o el Premio Urano 2017 de Crecimiento Personal.

Tras inspirar a miles de personas con sus obras *Incertidumbre Positiva* y *Líder del bienestar*, nos ofrece el primer método práctico para vivir con entusiasmo, la actitud que nos conduce al éxito en la vida personal y en el trabajo.

www.andrespascual.com

Instagram: @andrespascualoficial

Facebook: Andres.Pascual.Oficial