



Fecha de publicación:
26/11/2025

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Una doble tarea

Alba Payàs Puigarnau, Cristina Berenguer

Una guía compasiva para madres y padres que atraviesan una pérdida y necesitan reconstruir, poco a poco, un lugar seguro donde seguir cuidando a sus hijos con amor, presencia y comprensión.

Una guía compasiva para madres y padres que atraviesan una pérdida y necesitan reconstruir, poco a poco, un lugar seguro donde seguir cuidando a sus hijos con amor, presencia y comprensión.

¿Cómo seguir cuidando a nuestros hijos cuando sentimos que apenas podemos con nuestro propio dolor?

Cuando una familia atraviesa una pérdida significativa —la muerte de una pareja, de un hijo, de un padre o un hermano—, el duelo no solo afecta a quien lo sufre de forma directa. También impacta, a menudo sin darnos cuenta, en quienes nos rodean y dependen de nosotros emocional y afectivamente: nuestros hijos.

En *Un último acto de amor*, Alba Payàs —psicoterapeuta especializada en duelo y autora de *El mensaje de las lágrimas*— pone nombre a ese fenómeno silencioso que tantos padres y madres viven sin saber cómo abordar: el duelo colateral. A través de una guía cercana, práctica y profundamente humana, nos ayuda a identificar cómo se manifiesta este tipo de duelo en niños y adolescentes, y nos ofrece herramientas concretas para restablecer la seguridad física, emocional y relacional que ellos necesitan.

Con calidez y sin juicios, este libro acompaña a los adultos en el difícil camino de seguir presentes para sus hijos, incluso en medio del propio dolor. Porque, como nos recuerda la autora, no se trata de estar bien para poder cuidar, sino de aprender a cuidar también desde nuestra propia vulnerabilidad.

Alba Payàs Puigarnau

Alba Payàs Puigarnau es una psicoterapeuta experta en duelo con más de veinticinco años de experiencia en el acompañamiento de personas y familias que han vivido la pérdida de un ser querido. Se formó en psicoterapia integrativa en el Metanoia Institute (Reino Unido) y fue alumna de Elisabeth Kübler-Ross y miembro docente de su fundación.

Actualmente, es miembro certificado de la International Integrative Psychotherapy Association (Estados Unidos), es directora del Máster en Intervención en duelo y pérdidas (IL3-Universidad de Barcelona) y está al frente del Instituto IPIR en Barcelona (www.ipirduelo.com), un centro dedicado a la formación de profesionales en el acompañamiento al duelo.

Es autora de *El mensaje de las lágrimas* y *Las tareas del duelo*, ambos publicados por Paidós.

Cristina Berenguer