



Fecha de publicación:
04/03/2026

Sello Editorial:
Planeta Gifts

Contacto de prensa

Cuaderno creativo Ejercicios para el alma

Cordelia

El libro de actividades que te ayudará a sanar heridas, tomar decisiones, perdonar (a ti y a los demás) y encontrar guía e inspiración en las cartas del tarot.

El libro de actividades que te ayudará a sanar heridas, tomar decisiones, perdonar (a ti y a los demás) y encontrar guía e inspiración en las cartas del tarot.

«Esto no es un simple libro, es un **regalo que estás a punto de hacerle a tu alma**. Algunas páginas te pedirán que quemes algo; otras, que las arranques... Con algunas llorarás, gritarás o desafiarás tus límites, pero todas

despertarán en ti una fuerte y profunda revolución interior. Rompe tu historia en mil pedazos y reconstrúyete desde dentro. Grita a tus miedos. Escribe esa carta que no enviarás jamás. **Destroza tus bloqueos**. Haz lo que sientas. Esto no va de hacerlo perfecto, sino de hacerlo tuyo». Así empieza esta obra, en la que la popular **tarotista y coach certificada** Cordelia ha recopilado en este cuaderno **más de 125 ejercicios** de auto-sanación y *coaching* que son un bálsamo para el espíritu. ¿Por qué los astros te han llevado hoy hasta este *activity book*? Solo tú puedes encontrar la respuesta si te adentras en sus páginas.

Cordelia es titulada en coaching por la Universidad Rey Juan Carlos, aunque se dedica al tarot de forma profesional. Su temprano sentido de la intuición la llevó a acercarse al universo del tarot y estudiarlo a fondo. Actualmente comparte su don en las redes sociales, donde ofrece una aproximación amable y cercana a esta disciplina.

Características: Formato: 14 x 21,5 cm. Encuadernación: Rústica cosida con lomo descubierto. 208 páginas.

Cordelia

Cordelia, desde pequeña sentía que tenía una intuición más desarrollada que los demás, prediciendo cosas que después se cumplían. A los veinte años compró su primer tarot y empezó a estudiarlo a fondo. Trascurridos quince años decidió dar el salto al mundo de YouTube, ofreciendo una **visión del tarot diferente**, cuidando cada detalle, la puesta en escena, el lenguaje y **ayudando** cada día a **muchas personas**, bien a través de este medio o bien con la red social Instagram. Adora su trabajo, lo mejor para ella es el cariño y el agradecimiento que recibe.

Ha escrito dos libros: *Cordelia tarot y 365 hechizos*, y dos agendas: *Agenda de hechizos 2022*, *Agenda de tarot espiritual 2023*, *Agenda de rituales 2024* y *Agenda 2025. Hechizo de luna*, publicados todos en Luciérnaga.