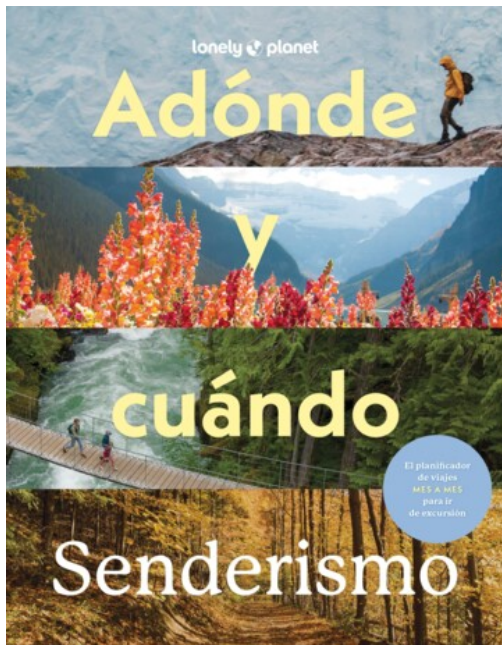




Fecha de publicación:
16/09/2026

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Adónde y cuándo - Senderismo

Sarah Baxter, Paul Bloomfield

El planificador definitivo para ir de excursión todos los meses del año

¿Dónde será tu próxima aventura? Descubre en este inspirador libro de la mano de Lonely Planet 96 espectaculares rutas de senderismo alrededor del mundo y los mejores momentos para recorrerlas, ordenadas mes a mes.

Prepárate para vivir experiencias inolvidables con esta completa guía dedicada al senderismo durante todo el año. Está pensada para excursionistas de todos los niveles que buscan su próxima aventura en plena naturaleza, reúne propuestas que van desde rutas de varios días hasta travesías épicas para cada mes del año: recorrer el Camino de Santiago en febrero, disfrutar de una escapada primaveral por los Alpes Julianos en Eslovenia, caminar por la red de senderos de la coreana isla de Jeju en septiembre o aprovechar la bonanza meteorológica de Omán en diciembre para descubrir la ruta E35, entre muchas otras.

En **Adónde y cuándo - Senderismo** encontrarás:

- 96 increíbles rutas de senderismo por todo el mundo, seleccionadas para cada mes del año.
- Capítulos con prácticos diagramas de planificación para ayudarte a elegir la travesía ideal.
- Cada mes incluye ocho rutas de distintos niveles de dificultad, desde microaventuras y escapadas hasta caminatas de varios días y grandes senderos de larga distancia.
- Mapas detallados, espectaculares fotografías y recomendaciones de expertos que explican qué hace única cada ruta.
- Información esencial para organizar el viaje: puntos de inicio y final, distancia, duración, dificultad, mejor época para recorrerla, permisos, seguridad, cómo llegar, alojamiento, gastronomía y mucho más.

Cálzate las botas y lánzate a descubrir algunos de los senderos y travesías más impresionantes del planeta con *Adónde y cuándo - Senderismo*, el nuevo título de la exitosa colección de Lonely Planet —que incluye *Adónde y cuándo* y *Adónde y cuándo con niños*—, y un libro imprescindible para senderistas y viajeros que desean explorar el mundo paso a paso.

Sarah Baxter

Sarah Baxter creció en Norfolk (Inglaterra) y en la actualidad vive en Bath. Su pasión por los viajes y la naturaleza la ha llevado a viajar por Asia, Australia, Nueva Zelanda y Estados Unidos antes de dedicarse a la escritura. Durante más de 10 años fue editora asociada de la revista *Wanderlust*, la "biblia" de los viajeros independientes, y también ha escrito numerosos artículos de viajes para diversas publicaciones, como *The Guardian*, *The Telegraph* y *The Independent*. Sarah ha participado en más de una docena de guías Lonely Planet y es autora de *A History of the World in 500 Walks* y *A History of the World in 500 Railway Journeys*. Fue también editora de la revista *Unique Honeymoons* y ha participado en la búsqueda de lugares románticos y alternativos en la *Guía para la luna de miel perfecta*.

Paul Bloomfield