



Fecha de publicación:
12/11/2025

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Surfear la vida

Aitor Francesena

Una lección vital por la leyenda del surf español.

Una lección vital por la leyenda del surf español.

«No vas a volver al mar».
«No vas a surfear nunca más».
«No podrás tener una vida normal».

Eso fue lo que le dijeron a **Aitor Francesena** el día en que la ola que lo arrojó al vacío se llevó su vista y, con ella, la vida que conocía. Pero el mar, ese mismo mar que lo dejó ciego, le devolvió algo aún más valioso: la certeza de que **nunca es tarde para levantarse y volver a luchar**.

Cuando todo se volvió oscuridad, Aitor se enfrentó al miedo, a las caídas, al dolor y a las dudas. Y aun así, se levantó. Volvió a surfear. Volvió a sentir la fuerza del agua bajo la tabla. Y, sobre todo, **volvió a vivir**.

En estas páginas, el **seis veces campeón mundial de surf adaptado** comparte mucho más que su historia personal: nos regala una lección de coraje y determinación, una invitación a no rendirnos cuando las olas de la vida nos golpean con más fuerza, y un recordatorio de que no importa cuán grande sea la caída, **siempre podemos volver a ponernos en pie**.

Este libro es para quienes están cansados de las caídas, para quienes piensan que ya no hay salida, para quienes necesitan un empujón para seguir soñando, para quienes aman el mar o temen a sus olas. Porque en la vida, como en el surf, **la única opción es coger la ola, mantenerte en pie y seguir adelante**.

Aitor Francesena

Aitor Francesena, conocido como Gallo, es un pionero y una leyenda del surf español. Diagnosticado con glaucoma congénito, perdió la visión del ojo derecho en su adolescencia, y en 2012 una ola le dejó completamente ciego. Sin embargo, su pasión por el deporte le devolvió al mar pocos meses después.

En su carrera como profesional de surf adaptado, Francesena ha acumulado una impresionante lista de títulos: campeón del mundo ISA en 2016 y 2020, del circuito mundial AASP en 2022, 2023, 2024 y 2025, del circuito mundial y europeo PSL en 2023 y del US Open de surf adaptado en California en 2022 y 2023. También ha sido campeón de España durante una década consecutiva.

Además de sus títulos, fue fundador de la primera escuela estatal de surf en España, y ha publicado dos libros: *Las olas contadas* y *Querer es poder*, donde comparte su amor por el mar, su técnica y tácticas de surf.

En 2023 fue homenajeado con una estrella en el Paseo de las Estrellas del Surf en la playa de Somo en Cantabria, reconocimiento a su legado y ejemplo de superación.