



Mejora tu memoria

Transforma tu mente con la técnica de memoria de los campeones.

Transforma tu mente con la técnica de memoria de los campeones.

Aprende de los mejores mientras el campeón de la memoria Nelson Dellis te muestra cómo perfeccionar tus habilidades de memorización.

En el interior, descubrirás la historia de las técnicas de memorización antes de aprender por ti mismo para mejorar tu propia memoria. Desde construir las bases del dominio de la memoria, hasta el arte de la visualización y el almacenamiento de recuerdos.

Una vez que domines las técnicas, ¡empieza a mejorar tu habilidad mientras juegas a los juegos de memoria que se detallan en el libro!

Fecha de publicación:

06/05/2026

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es