



Fecha de publicación:
19/11/2025

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

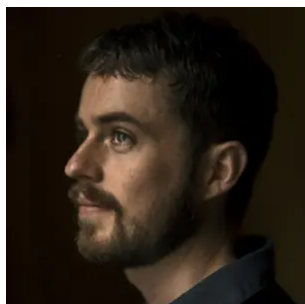
Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN
CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Superestimados

Nicklas Brendborg

No eres tú. Es tu biología: Cómo la ciencia nos manipula para consumir más a cuesta de nuestra salud.

No eres tú. Es tu biología: Cómo la ciencia nos manipula para consumir más a cuesta de nuestra salud.

¿Por qué no podemos dejar de comer alimentos insanos ni de hacer *scroll* con el móvil? El **biomédico danés Nicklas Brendborg** nos revela los **mecanismos biológicos** que manipulan, entre otros, **los fabricantes de alimentos y los gigantes tecnológicos** para que consumamos más. La industria alimentaria utiliza a un ejército de investigadores con el fin de conseguir que siempre comamos un poco más. Y los gigantes tecnológicos emplean a un número aún mayor de personas cuyo trabajo consiste en dificultar al máximo que guardemos el móvil. Pero **no es culpa nuestra que nos cueste abandonar los malos hábitos** cuando nuestro entorno trata de impedírnoslo. En esta batalla, las armas son los escáneres cerebrales, los laboratorios de alta tecnología y los últimos descubrimientos que desvelan secretos de la biología humana.

Con estadísticas asombrosas y fascinantes ejemplos del mundo animal, Brendborg desvela los superestímulos y demuestra los oscuros secretos que se esconden detrás de nuestro modo de vida moderno.

Nicklas Brendborg

Nicklas Brendborg (Dinamarca, 1996), estudiante posdoctoral de Biología Molecular en la Universidad de Copenhague, tiene un máster en Biotecnología y está considerado uno de los científicos investigadores más prometedores internacionalmente. Ha sido reconocido, entre otros, por el Programa de Talento Científico Internacional Novo Nordisk y el Programa Novo. Publicó su primer libro, *Top Student*, en 2015, y es coautor del éxito de ventas mundial *Supertrends*, con más de 40.000 ejemplares vendidos. *La medusa inmortal*, su primer ensayo divulgativo en solitario y publicado por Destino, fue un bestseller internacional traducido en más de veinticinco países.

X e Instagram: [@nbrendborg](https://www.instagram.com/nbrendborg)