



Fecha de publicación:

25/07/2025

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Arquitectos del alma

Steve Ayan

Arquitectos del alma es una fascinante historia cultural que explica el nacimiento de la psicoterapia en la Viena de Freud y cómo esta revolucionó nuestra manera de entender la psique humana.

***Arquitectos del alma* es una fascinante historia cultural que explica el nacimiento de la psicoterapia en la Viena de Freud y cómo esta revolucionó nuestra manera de entender la psique humana.**

¿Qué es un ser humano? ¿Dónde comienza la neurosis? ¿Es el deseo sexual la fuente de todos los deseos? ¿Se pueden resolver traumas, miedos y depresiones? ¿Cuál es el sentido de la vida?

En este vibrante y colorido recorrido cultural, el psicólogo y periodista Steve Ayan nos lleva de regreso a los albores de la psicoterapia en la Viena del fin de siglo y narra la fascinante historia de visionarios como Freud, Jung o Adler, entre otros, quienes desarrollaron uno de los pilares de la civilización occidental: la promesa del bienestar personal.

Gracias a este nuevo paradigma, la psicología ha acabado siendo una de las ciencias más influyentes del siglo xx y, con el psicoanálisis, desencadenó una nueva corriente intelectual y social: los abismos del «alma» ya eran conocidos antes de esa época, sin embargo, la idea de que se podía curar la psique, mejorar al ser humano y optimizar su potencial supuso toda una revolución.

A través de episodios históricos, disputas intelectuales y ejemplos de casos clínicos famosos, *Arquitectos del alma* nos muestra cómo la psicoterapia no solo ha modelado nuestra comprensión de lo que significa ser humano, sino que continúa fascinándonos con su capacidad para desentrañar los misterios más profundos del alma.

Steve Ayan

Steve Ayan es psicólogo y periodista científico, y se le considera un experto en neuropsicología e investigación de la conciencia. Estudió en Berlín, Düsseldorf, Reading y Nápoles, y durante muchos años fue editor de la revista *Gehirn & Geist* en Heidelberg.