



**Fecha de publicación:**  
25/07/2025

**Sello Editorial:**  
Ediciones Destino

## Contacto de prensa

**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** [prensaficcioninternacional@planeta.es](mailto:prensaficcioninternacional@planeta.es)

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN  
CASTELLANO: Alba Fité

**Teléfono:** 93 492 80 27

**Email:** [afite@edestino.es](mailto:afite@edestino.es)



# SMILE

## Pancho Campo

Una vida extraordinaria al servicio del método antiestrés Smile

**Una vida extraordinaria al servicio del método antiestrés Smile**

**2.ª edición**

¿Te cuesta **enfrentarte a tus miedos y manejar el estrés**? ¿Sientes que, a causa de esto, no puedes alcanzar tu máximo potencial? Encontrar el **equilibrio físico, mental, espiritual y emocional** es esencial para lograrlo, y el **método antiestrés SMILE** te enseña cómo.

Creado por Pancho Campo, este método se fundamenta no solo en sus experiencias profesionales como tenista, capitán olímpico, *coach* de deportistas de élite, aventurero y empresario que ha trabajado con grandes personalidades, sino también en su extraordinaria vida. Campo ha tenido que superar grandes retos y sufrir momentos límite para salir adelante, como haber estado en la lista de los más buscados con una notificación roja por parte de Interpol o haber sufrido un intento de secuestro en Sudáfrica.

Con el método SMILE, basado en **el deporte, el papel de las endorfinas, una nutrición adecuada y una correcta respiración**, mejorarás tu rendimiento y darás lo mejor de ti para no dejarte amedrentar por los desafíos que, sin excepción, la vida nos plantea a todos.

## Pancho Campo

**Pancho Campo** es extenista, capitán olímpico y *coach* en la ATP; al retirarse fundó Chrand Events. Con más de treinta años de experiencia, ha organizado eventos en más de veinte países y ha colaborado con figuras como Sting, Enrique Iglesias, Francis Ford Coppola y el presidente Obama. Es el fundador de la Planet Future Foundation, que se enfoca en la salud mental de la juventud y el medioambiente realizando expediciones para estudiar el cambio climático y sensibilizando sobre el *bullying* para empoderar a los jóvenes. A lo largo de su vida, ha afrontado numerosos retos personales y situaciones límite que lo han llevado a crear el método SMILE, un programa para manejar el estrés y enfrentar los miedos, que busca inspirar a los otros a través de sus vivencias. Además de ser empresario, Pancho es un aventurero nato que ha saltado en paracaídas desde 8.000 metros, buceado con tiburones y escalado glaciares.

Facebook: [@pancho.campo](https://www.facebook.com/pancho.campo)

Instagram: [@panchocamposmile](https://www.instagram.com/panchocamposmile)

[www.smilessystem.org](http://www.smilessystem.org)

[www.chrandevents.com](http://www.chrandevents.com)

[www.planetfuturefoundation.org](http://www.planetfuturefoundation.org)