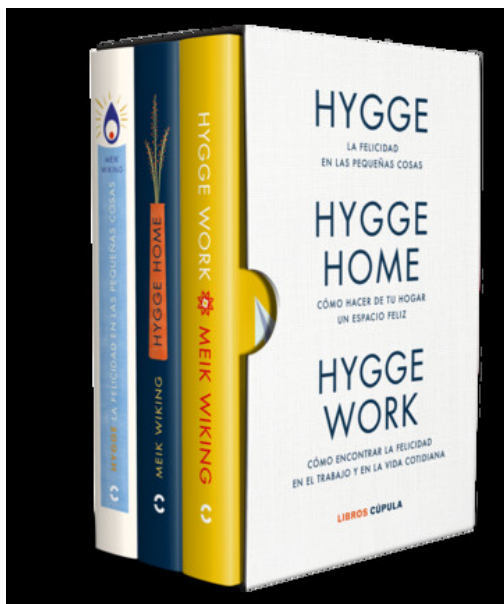




Estuche Hygge + Hygge Home + Hygge Work

Meik Wiking

Descubre las claves para llevar una vida hygge con el pack HYGGE + HYGGE HOME + HYGGE WORK.

Descubre las claves para llevar una vida hygge con el pack HYGGE + HYGGE HOME + HYGGE WORK.

A menudo se dice que Dinamarca es el país más feliz del mundo. Esto se debe únicamente a una cosa: el hygge.

Con este pack podrás saber todo acerca de esta filosofía del norte de Europa. Por un lado, con HYGGE aprenderás el secreto para ser feliz, con consejos e ideas que te enseñarán a ser más feliz. Por otro lado, en HYGGE HOME tendrás las claves para tener un hogar acogedor y feliz.

Fecha de publicación:
29/10/2025

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Meik Wiking

Meik Viking es director ejecutivo del Instituto para la Búsqueda de la Felicidad de Copenhague, investigador asociado por Dinamarca en la Base de Datos Mundial de la Felicidad y miembro fundador de la Red Latinoamericana de Políticas de Bienestar y Calidad de Vida. Es licenciado en Empresariales y Ciencias Políticas y anteriormente trabajó para el Ministerio de Asuntos Exteriores de Dinamarca, para la empresa Vilstrup Research y como director de la think-tank Monday Morning. Ha escrito diversos libros e informes sobre la felicidad, el bienestar subjetivo y la calidad de vida, y da conferencias por todo el mundo.