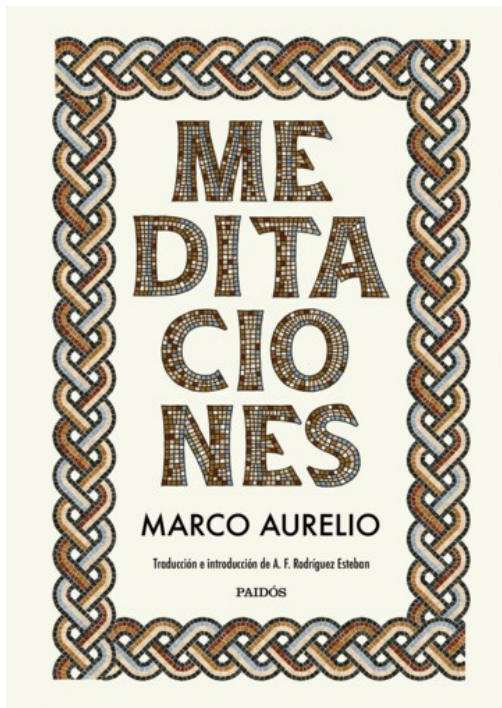




Fecha de publicación:
12/11/2025

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Meditaciones

Marco Aurelio

Una obra maestra del pensamiento estoico que trasciende el tiempo para ofrecernos consuelo, lucidez y propósito ante los desafíos de la vida moderna.

Una obra maestra del pensamiento estoico que trasciende el tiempo para ofrecernos consuelo, lucidez y propósito ante los desafíos de la vida moderna.

Marco Aurelio, emperador del Imperio romano y filósofo estoico, escribió *Meditaciones* como un ejercicio íntimo de reflexión y autoconocimiento. Lejos de ser un tratado académico, esta obra recoge pensamientos personales escritos para sí mismo, pero cuya profundidad y humanidad han trascendido los siglos.

En estas páginas, Marco Aurelio explora con lucidez temas universales como el deber, la fugacidad de la vida, el poder de la razón y la aceptación del destino. Su mirada serena ante la adversidad y su compromiso con la virtud convierten sus palabras en una guía atemporal para cultivar la sabiduría, la fortaleza interior y la compasión.

Con una nueva traducción cuidada y accesible, que preserva la sobriedad y la belleza de sus reflexiones, *Meditaciones* no es solo el testimonio de un gobernante sabio, sino también una invitación a vivir con mayor propósito, integridad y paz interior en medio de las turbulencias del mundo moderno.

Marco Aurelio

Marco Aurelio fue un emperador romano entre los años 161-180 d. C. Hombre de paz y apasionado filósofo, se convirtió en uno de los mayores representantes del estoicismo.