



Fecha de publicación:
29/10/2025

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Estuche Cocina con Paufeel

Paula Monreal

Transforma tu cocina y tu bienestar con las recetas de Paufeel para disfrutar sin complicaciones.

Transforma tu cocina y tu bienestar con las recetas de Paufeel para disfrutar sin complicaciones.

Descubre el universo culinario de Paula Monreal, la creadora de contenido gastronómico que ha conquistado a millones de personas con sus recetas sencillas, saludables y deliciosas. Este estuche reúne sus aclamados libros de recetas y ofrece más de 160 propuestas sin gluten ni azúcar refinado, con ingredientes comunes y pasos simples, perfectas para una alimentación equilibrada sin renunciar al sabor.

Incluye:

- **Las recetas de Paufeel**, con 80 ideas sencillas para el día a día sin gluten y sin azúcar.
- **Mis mejores recetas en freidora de aire**, con 80 propuestas ideales para sacar el máximo partido a tu freidora de aire.

Recetas irresistibles para convertir cada comida en un momento especial.

Paula Monreal

Paula Monreal, conocidísima como [@paufeel](https://www.instagram.com/paufeel), es amante de la naturaleza, los animales, la cocina y el estilo de vida saludable. En sus redes nos enseña de qué manera podemos conseguir vivir una vida más sana y activa a través de la alimentación equilibrada, libre de azúcar y gluten.