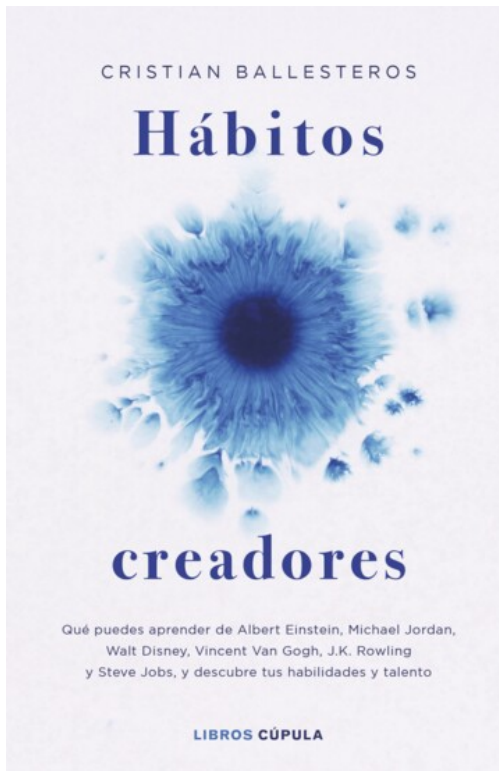




Fecha de publicación:
08/10/2025

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordova@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Hábitos creadores

Cristian Ballesteros

El análisis de seis de las personas más creativas del mundo para aprender a desarrollar nuestra propia creatividad.

El análisis de seis de las personas más creativas del mundo para aprender a desarrollar nuestra propia creatividad.

Albert Einstein, Michael Jordan, Walt Disney, Vincent Van Gogh, J.K. Rowling, Steve Jobs. Considerados como seis de los mayores genios de la historia contemporánea. Pero... ¿Eran especiales?, ¿nacieron tocados por la varita mágica de la iluminación?, ¿cómo fueron sus inicios?, ¿cómo actuaban cuando no los conocía nadie?, ¿a qué problemas se enfrentaron?, ¿cuáles eran sus hábitos y rutinas?, ¿cómo pensaban?, ¿qué estrategias utilizaban?, ¿qué alternativas tomaron cuando la situación se puso complicada?

Las ideas no surgen de la nada, sino que nacen a partir de la información, del conocimiento. El proceso creativo implica estudiar lo que otros han hecho en el terreno que nos interesa, analizar sus proyectos, reflexionar con pensamiento crítico e intentar establecer conexiones en otros sectores, entre otras acciones. La clave está en identificar lo que a cada uno le apasiona y llegar al estado de *flow* que hace que parezca que el tiempo pasa más rápido cuando uno está inmerso en una actividad que le atrapa, y en no dejar que decaiga el entusiasmo al afrontar unos obstáculos que, aunque muchas veces son desmoralizantes, al final casi siempre se pueden sortear.

Partiendo de la premisa de que hay algo sumamente enigmático en el hecho de que los seres humanos, tan parecidos desde un punto de vista biológico, seamos tan diferentes en ciertos aspectos que tienen que ver con la forma de pensar, el objetivo de este libro de motivación personal es reconocer los patrones que hay tras el éxito de estos seis grandes genios: Albert Einstein, quizá el científico mundialmente más conocido por el desarrollo de la teoría de la relatividad; Michael Jordan, el jugador de baloncesto norteamericano considerado como el mejor de la historia de este deporte; Walt Disney, el hombre que convirtió un ratón en un imperio; Vincent Van Gogh, el gran pintor incomprendido; J.K. Rowling, la escritora que hizo magia con las letras; y Steve Jobs, el visionario de la tecnología, para que cualquier persona los pueda aplicar en su vida cotidiana y acercarse a ese nivel de creatividad. Porque no en cada uno de nosotros hay un genio universal, pero sí que todo ser humano tiene un potencial inimaginable, pues todos nacemos con algún talento en particular que podemos trabajar y desarrollar.

«No es que existan unos pocos iluminados que tienen ideas y otros sin esos dones que no las tengan, sino que están, por un lado, quienes se preparan para ser creativos, tener ideas y expandir su imaginación, y por el otro quienes pasan por la vida como espectadores pasivos que actúan a partir de las ideas de otros.»

Cristian Ballesteros