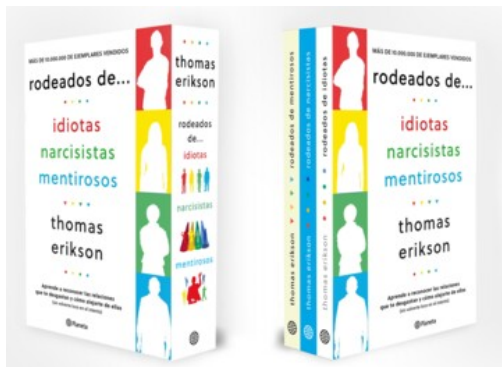




Estuche Rodeados

Thomas Erikson

Descubre los tres primeros libros de la exitosa serie que ya ha vendido más de 10 millones de ejemplares en todo el mundo

Un estuche que contiene los tres libros de la exitosa serie que ya ha vendido más de 10 millones de ejemplares en todo el mundo.

Fecha de publicación:
29/10/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Basados en un modelo que clasifica a las personas por colores —rojos (dominantes), amarillos (influyentes), verdes (estables) y azules (cumplidores)— estos libros te ayudarán a entender mejor a las personas que te rodean, detectar las relaciones que te desgastan y aprender a alejarte de ellas sin volverte loco en el intento.

RODEADOS DE IDIOTAS

Alguna vez te sientes incomprendido? ¿Has intentado razonar con alguien y habéis acabado a gritos? ¿Has salido de una reunión pensando que estás perdiendo el tiempo? O, lo que es peor, ¿la gente a veces no entiende lo que dices, por más claramente que lo expliques?

No estás solo. Tras una reunión desastrosa con un empresario de éxito que estaba convencido de estar «rodeado de idiotas», Thomas Erikson ideó un revolucionario método de clasificación del comportamiento que divide a las personas en cuatro tipos: los rojos, dominantes y ambiciosos; los amarillos, espontáneos y optimistas; los verdes, pacientes y amables, y los azules, metódicos y precisos. Este libro da herramientas para identificarlos e interactuar con ellos y, con un trasfondo psicológico y partiendo de situaciones cotidianas, nos permite mejorar nuestras habilidades sociales y afrontar los conflictos en nuestra vida profesional y personal, con el fin de sacar lo mejor de nosotros mismos y de aquellos que nos rodean.

RODEADOS DE NARCISISTAS

¿A menudo las personas narcisistas te hacen sentir miserable? ¿Estás agotado por sus constantes demandas de atención, su necesidad de control, su convicción de que siempre tienen razón (incluso cuando no la tienen) y su obstinación en hacer lo que quieren (independientemente de las consecuencias)? Ya sea en pareja, trabajo o familia, todos lidiamos diariamente con algún narcisista, y, en su nuevo libro, Thomas Erikson nos revela cómo manejarlos sin morir en el intento. Para ello es imprescindible conocer cuáles son sus motivaciones, sus estrategias de manipulación y su impacto en nuestra salud emocional.

Basado en situaciones cotidianas y en su modelo de cuatro colores para identificar los diferentes tipos de personalidades que desarrolló en *Rodeados de idiotas*, Erikson nos brinda herramientas efectivas para detectar y enfrentar estas conductas tóxicas. Libérate del peso del narcisismo y disfruta de una vida más feliz y satisfactoria.

RODEADOS DE MENTIROsos

En el imaginario colectivo, el mentiroso suele asociarse con perfiles extremos: individuos con una doble vida, manipuladores patológicos o estafadores profesionales dignos de documentales y crónicas negras.

Sin embargo, los estudios sugieren que dos personas que se conocen por primera vez se dirán hasta tres mentiras durante los primeros cinco minutos de su conversación. ¿Cómo se explica un dato tan sorprendente? ¿Por qué mentimos, incluso cuando sabemos que no debemos hacerlo? ¿Lo hacemos para proyectar una imagen mejor de nosotros mismos? ¿O acaso existen motivos más profundos tras nuestras mentiras?

En este nuevo libro, Thomas Erikson, experto en comportamiento y lenguaje corporal, nos expone las raíces psicológicas de la mentira y revela el impacto que esta conducta tiene en nuestras relaciones personales y profesionales. Basándose en el exitoso modelo de colores desarrollado en *Rodeados de idiotas*, nos enseña a identificar a los mentirosos con los que convivimos y, lo más importante, a acabar con sus engaños de una vez por todas.



Thomas Erikson

Thomas Erikson es un experto y *coach* en lenguaje corporal, interpretación de patrones de comportamiento y análisis de los tipos de personas. Lleva más de veinte años impartiendo conferencias y seminarios a ejecutivos y directivos de empresas internacionales tan diversas como Ikea, Coca-Cola, Microsoft y Volvo. Tras el éxito mundial de *Rodeados de idiotas*, amplió la colección con otros varios títulos como *Rodeados de narcisistas* y *Rodeados de mentirosos* y, además, ha escrito tres novelas. Vive en Estocolmo con su mujer.