



Estuche Cocina fácil con Realfooding

Dani Valls Halling, Laura Sacristán @shoothecook

Un estuche imprescindible para todos los *realfooders*: dos libros clave de la Biblioteca Realfooding® en un formato exclusivo para regalar.

Un estuche imprescindible para todos los *realfooders*: dos libros clave de la Biblioteca Realfooding® en un formato exclusivo para regalar.

¿Te falta tiempo para cocinar? ¿Tienes la nevera medio vacía? ¿Te faltan ideas para comer sano sin complicarte la vida?

Si alguna vez te has hecho alguna de estas preguntas —y además tienes el electrodoméstico de moda—, ¡no te preocupes, *realfooder*! Te traemos la solución. Laura Sacristán y Dani Valls del equipo Realfooding® te presentan 100 recetas con las que podrás idear tus menús más ricos y saludables en un abrir y cerrar de airfryer. ¡Empieza a cuidarte sin renunciar al sabor!

Fecha de publicación:
29/10/2025

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

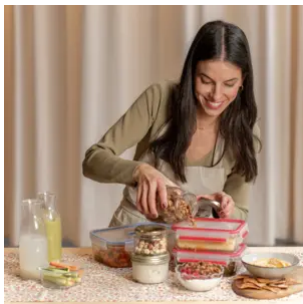
Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Dani Valls Halling

Daniel Valls es el director de comunicación de Realfooding® y un apasionado de la cocina. Combina a la perfección su pasión por la comida y un estilo de vida activo, por lo que es el mayor experto en cocinar de forma rápida, fácil y deliciosa.



Laura Sacristán @shoothecook

Laura Sacristán es una cocinera y bloguera gastronómica riojana. Lleva en esto de la cocina y las redes sociales quince años. En 2016 cambió el diseño industrial por la gastronomía, donde podía ser mucho más creativa y ayudar a la gente a comer mejor. Así nació el blog *Shoot The Cook*, donde comparte su pasión a través de recetas nutritivas, originales y sabrosas. Lo que más disfruta Laura es crear las recetas, pensar en los sabores y las texturas del plato, y lograr que sean fáciles, rápidas y con ingredientes accesibles para todo el mundo.

Actualmente compagina la creación de contenidos en redes sociales con otros proyectos gastronómicos como talleres y cursos de cocina. En 2023 publicó su primer libro, *Recetas con airfryer Realfooding*.

[@shoothecook](https://www.instagram.com/shoothecook)

[@shoothecook_recetas](https://www.instagram.com/shoothecook_recetas)

[shoothecook.es](https://www.shoothecook.es)