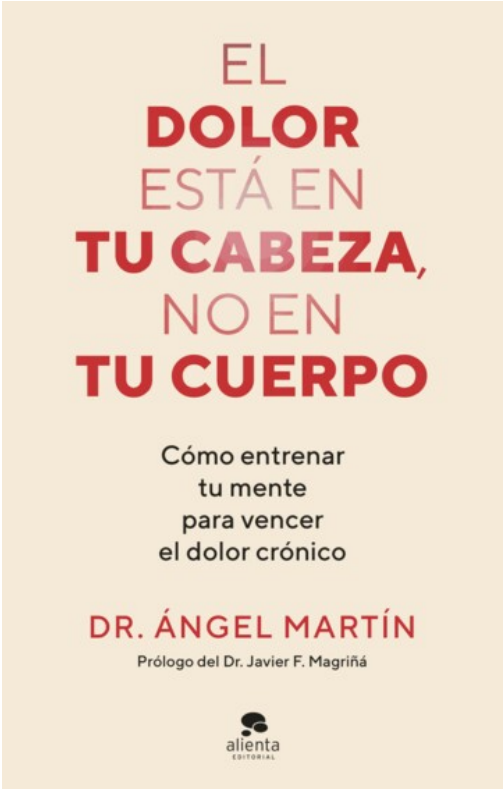


El dolor está en tu cabeza, no en tu cuerpo

Ángel Martín

Tu cerebro es parte del problema… pero también de la solución

Tu cerebro es parte del problema… pero también de la solución

Millones de personas sufren dolor sin causa física aparente. Este libro revela que el dolor puede originarse en circuitos neuronales hiperactivos y muestra cómo reprogramarlos con **técnicas de meditación e hipnosis guiadas con audios**. Con una base científica y un lenguaje claro, ofrece una nueva perspectiva para aliviar el sufrimiento y recuperar la calidad de vida.

Fecha de publicación:
08/10/2025

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Ángel Martín

Ángel Martín es doctor *cum laude* en Medicina y Cirugía, profesor de Anatomía y Embriología y diplomado en Hipnosis clínica. Ejerce como director del Departamento de Ginecología del Hospital Universitario Son Llátzer y como consultor de la Unidad de Dolor Pélvico Crónico del mismo hospital.