Fecha de publicación:
22/10/2025

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

La ciencia del lenguaje positivo

Luis Castellanos

De la mano de Luis Castellanos, experto en neurociencias y lenguaje positivo, presentamos una edición actualizada de su mayor éxito, *La ciencia del lenguaje positivo*, un libro sobre el poder de las palabras en nuestro cerebro y en nuestra vida.

De la mano de Luis Castellanos, experto en neurociencias y lenguaje positivo, presentamos una edición actualizada de su mayor éxito, *La ciencia del lenguaje positivo*, un libro sobre el poder de las palabras en nuestro cerebro y en nuestra vida.

¿CÓMO NOS CAMBIAN LAS PALABRAS QUE ELEGIMOS?

Es el lenguaje el que trabaja la percepción del mundo, el que inventa el lugar desde el que miramos y el que marca con su matiz emocional el tiempo del acercamiento entre las personas. Porque el lenguaje es, al fin y al cabo, el recorrido que realizamos hacia el otro y hacia nosotros mismos. Es, además, la herramienta con la que pensamos juntos.

En este libro encontrarás las explicaciones basadas en hechos científicos que avalan el poder del lenguaje positivo para mejorar nuestras vidas, nuestra salud, nuestra productividad y nuestra felicidad. Se trata de investigaciones pioneras que cada vez con más fuerza acreditan que el lenguaje y las palabras que elegimos tienen una importancia vital respecto a la gestión de nuestras emociones y sobre las decisiones que tomamos.

Desde esta novedosa concepción del lenguaje, Luis Castellanos, experto en creatividad, innovación, gestión de emociones y desarrollo personal desde una perspectiva neurocientífica, nos proponen también un plan en tres fases para entrenar nuestro lenguaje positivo con el convencimiento de que el uso inteligente de las palabras optimiza los resultados de nuestra vida y nos capacita para mejorar las relaciones con nosotros mismos y con el mundo que nos rodea.

La ciencia del lenguaje positivo muestra cómo cuidar de tu lenguaje para que él cuide de ti.

Luis Castellanos

Luis Castellanos es filósofo, pionero a nivel mundial en la investigación del lenguaje positivo como herramienta innovadora para el progreso de la humanidad. Piensa y escribe sobre los profundos cambios que el lenguaje provoca en cada uno de nosotros, sobre el poder de nuestra habla interior, sobre las palabras habitadas que nos ayudan a encontrar amistad excepcional con el mundo. Una amistad valiente, invulnerable e invencible con la vida. Escribe sobre el futuro, la esperanza y la calidez humana que promueven las palabras que elegimos cada día.

Sus libros nos animan a tomar conciencia de nuestras propias palabras para construir juntos el lenguaje de la sabiduría, el lenguaje de la amabilidad y el lenguaje de la compasión.

Twitter: @PalabraHabitada

Web: www.palabrashabitadas.com