



DOPAMINA

DANIEL Z. LIEBERMAN
MICHAEL E. LONG



Fecha de publicación:
30/06/2025

Sello Editorial:
Ediciones Península

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Dopamina

Daniel Z. Lieberman, Michael E. Long

Una historia de placer y euforia, amor y adicciones, locura y creatividad a través del prisma de la molécula que domina el mundo.

Una historia de placer y euforia, amor y adicciones, locura y creatividad a través del prisma de la molécula que domina el mundo.

¿Por qué nos obsesionamos con las cosas que queremos y nos aburrirnos cuando las conseguimos? ¿Por qué la adicción no es una cuestión moral? ¿Por qué el amor pasional se convierte tan rápidamente en desinterés? ¿Por qué casi todas las dietas fracasan? ¿Por qué vivimos pegados a las redes sociales? ¿Por qué algunas personas son liberales acérrimos y otras, conservadores extremos? ¿Cómo logramos mantener la esperanza, incluso en los tiempos más oscuros? La respuesta reside en una simple sustancia química de nuestro cerebro: **la dopamina**.

La dopamina es la sustancia que permitió que nuestros ancestros pervivieran. Hoy en cambio, es la responsable de nuestro comportamiento, adicciones y del progreso humano. Es la molécula del deseo, la que controla nuestros impulsos y la que nos incita a buscar siempre nuevos estímulos. La dopamina es la causante de que un trabajador ambicioso lo sacrifique todo en pos del éxito, o que pongamos en riesgo nuestra relación más preciada por una noche de sexo con un desconocido. Por un lado nos sirve de motivación para superarnos a nosotros mismos. Por el otro, nos lleva a arriesgarlo todo y fracasar en el intento.

Para la dopamina lo importante es conseguir algo, cualquier cosa, con tal de que sea nueva. Una vez tenemos claro el papel que juega en nuestra vida, podremos entender de una manera revolucionaria por qué nos comportamos como lo hacemos en el amor, los negocios, la política o la religión. Entender la dopamina nos ayudará a predecir nuestro comportamiento. Pero también el de los demás.

Daniel Z. Lieberman

El doctor **Daniel Z. Lieberman** es profesor y vicepresidente del departamento de psiquiatría y ciencias del comportamiento de la Universidad George Washington. Es miembro de la Asociación Americana de Psiquiatría, ha recibido el Premio de Investigación de la Fundación Caron y ha publicado más de 50 informes científicos sobre ciencias del comportamiento. Ha trabajado sobre cuestiones psiquiátricas con el Departamento de Salud y Servicios Humanos, y el Departamento de Comercio, de los Estados Unidos y la Oficina de Política de Drogas y Alcohol. Lieberman se licenció en medicina y completó su formación psiquiátrica en la Universidad de Nueva York.



Michael E. Long

Michael E. Long, físico de formación, es coautor del *best seller* internacional *Dopamina*, traducido a más de veinte idiomas. Autor polifacético, como dramaturgo ha estrenado más de una veintena de obras, la mayoría en escenarios de Nueva York. Como guionista, ha sido finalista del gran premio de guion en el Festival de Cine Slamdance. Y en su faceta de redactor de discursos, ha trabajado para miembros del Congreso de EE. UU., secretarios del gabinete presidencial, candidatos a la presidencia y directivos de empresas del Fortune 10. Conferenciante habitual, ha ofrecido charlas por todo el mundo, incluyendo la Universidad de Oxford, y es profesor titular en la Universidad de Georgetown, donde imparte clases de escritura.