



Fecha de publicación:
17/09/2025

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

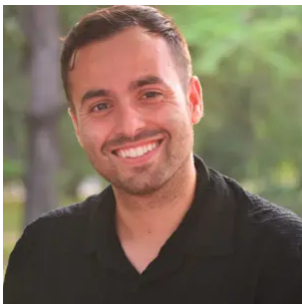
Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



¿Y si la IA me arregla la vida?

Christian Velasco-Gallego

Una guía irreverente, práctica y divertida para aprender a usar la inteligencia artificial generativa en tu día a día sin volverte loco... ni programador.

Una guía irreverente, práctica y divertida para aprender a usar la inteligencia artificial generativa en tu día a día sin volverte loco... ni programador.

¿Y si pudieras usar la inteligencia artificial para simplificar tu vida sin complicártela más?

Este libro no es para expertos. Es para personas reales, con trabajos reales, problemas reales... y ganas de que alguien –o algo– les eche una mano sin pedirles un máster a cambio.

¿Y si la IA me arregla la vida? es un manual práctico, divertido y brutalmente honesto sobre cómo aprovechar la inteligencia artificial generativa en lo que de verdad importa: organizar tu día, ahorrar tiempo, resolver tareas pesadas, ser más creativo o incluso entenderte mejor a ti mismo.

Con ejemplos reales, un método claro y mucho sentido del humor, el autor te invita a convivir con esta nueva tecnología sin miedo, sin postureo y, sobre todo, sin perder tu esencia humana.

Porque no se trata de que la IA te controle. Se trata de que aprendas a usarla... **para vivir mejor.**

Christian Velasco-Gallego

Christian Velasco-Gallego (Reus, 8 de abril de 1996) es graduado en ingeniería en sistemas y tecnología naval por la Universitat Politècnica de Catalunya, graduado en informática por la Universitat Oberta de Catalunya y doctor en arquitectura naval e ingeniería marina y oceánica por la University of Strathclyde (Glasgow, Escocia). Actualmente es personal docente investigador en Universidad Nebrija, donde es profesor de inteligencia artificial e investigador del centro ARIES. *¿Y si la IA me arregla la vida?* es su primer libro de divulgación.