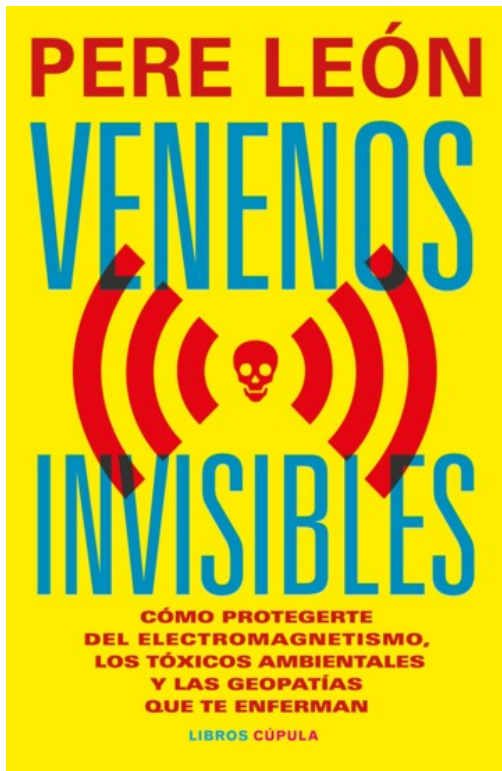




Venenos invisibles

Pere León

Un manual revolucionario sobre los riesgos silenciosos del hogar moderno y cómo neutralizarlos para recuperar la salud desde el espacio que habitamos.

Un manual revolucionario sobre los riesgos silenciosos del hogar moderno y cómo neutralizarlos para recuperar la salud desde el espacio que habitamos.

¿Qué pasaría si te dijeran que el lugar donde duermes podría ser el origen de tus enfermedades?

Fatiga crónica, insomnio, bruxismo, infertilidad, ansiedad, migrañas... síntomas sin causa médica aparente que, según el autor, pueden tener una raíz oculta pero poderosa: tu propia casa.

En **Venenos Invisibles**, Pere León –arquitecto, geobiólogo y referente en salud del hábitat– te revela los riesgos ocultos que se esconden en dormitorios, cocinas y oficinas: radiaciones electromagnéticas, tóxicos químicos, alteraciones del subsuelo... y cómo neutralizarlos.

Con un enfoque claro, valiente y lleno de soluciones prácticas, este libro es una guía imprescindible para transformar tu entorno y recuperar tu salud desde donde todo empieza: tu descanso.

No es autoayuda. No es magia. Es ciencia aplicada a la vida real.

Lo que no se ve, también enferma. Pero puedes dejar de ser su víctima.

Fecha de publicación:
10/09/2025

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Pere León

Pere León es arquitecto, geobiólogo y experto en salud del hábitat. Lleva más de veinte años investigando cómo los espacios en los que vivimos influyen en nuestro bienestar físico y emocional. Ha realizado miles de estudios en viviendas, oficinas y centros escolares, aplicando criterios de bioconstrucción, geobiología y protección frente a contaminantes invisibles como las radiaciones, los campos electromagnéticos o la contaminación química del aire interior.

Reconocido por su enfoque riguroso, divulgativo y humano, Pere León ha acompañado a cientos de personas en la transformación de sus hogares en espacios saludables. Imparte conferencias, cursos de formación y colabora con profesionales del ámbito sanitario y de la construcción. *Venenos Invisibles* es el resultado de décadas de experiencia en campo, un libro claro, directo y revelador que pretende despertar conciencia y ofrecer soluciones prácticas para recuperar la salud en el lugar más importante: tu casa.