

EL OCCICALENDARIO 2026



HAY EMPUJONCITOS
QUE NOS LOS TENEMOS QUE
DAR A NOSOTROS MISMOS.

CALENDARIO CÚPULA

@OCCIMORONS

Calendario Occimorons 2026

Pablo R. Coca (@occimorons)

Bienestar emocional ilustrado: cuídate por dentro todos los meses del año.

Bienestar emocional ilustrado: cuídate por dentro todos los meses del año.

Pablo R. Coca, más conocido en redes como **Occimorons**, es una de las voces más activas y queridas en el ámbito de la salud mental. Joven psicólogo afincado en Madrid, combina su labor profesional con una intensa actividad divulgadora en redes sociales, charlas en escuelas, institutos y asociaciones, donde su cercanía, claridad y sensibilidad han calado hondo.

Con una comunidad fiel de más de **190.000 seguidores en Instagram**, su contenido genera una conexión directa y sincera con quienes buscan herramientas emocionales, comprensión y bienestar en medio del caos cotidiano.

Ahora, Occimorons traslada todo ese universo de apoyo al papel con su primer **calendario de pared ilustrado**, pensado para acompañar emocionalmente a lo largo de todo el año.

Cada mes incluye una ilustración con una frase suya, de esas que parecen llegar justo cuando se necesitan: concisas y con ese toque de psicología práctica y ternura que le caracteriza.

Un calendario pensado para decorar, inspirar y ayudar a reconectar con lo importante. Perfecto para lectores sensibles, educadores y cualquier persona que valore la salud mental como parte esencial de su bienestar diario.

Occimorons no promete soluciones mágicas, pero sí un espacio bonito para empezar cada mes con un poco más de calma y claridad.

Fecha de publicación:

17/09/2025

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

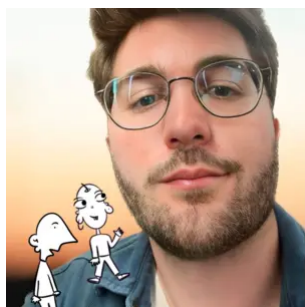
Teléfono: 934928633

Email: pcordova@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Pablo R. Coca (@occimorons)

Pablo Rodríguez Coca (@occimorons), es psicólogo sanitario y creador del universo **@occimorons**. A través de viñetas e historietas protagonizadas por sus dos personajes, Occi y Morons, habla de diferentes temáticas entorno a la importancia de la salud mental y del autocuidado. Especializado en familias, adolescentes y discapacidad, combina la práctica clínica con la visita a centros educativos y empresas de toda España, donde da charlas sobre promoción, prevención de la salud mental y expone sus dibujos. Ha publicado dos libros de viñetas sobre salud mental *Esas cosas que nos pesan* (Bruguera, 2021) y *Durante la tormenta* (Bruguera, 2023). Ha colaborado en diferentes medios como *20 minutos* o *RNE*, donde divulga sobre psicología. Su último libro es ***Las vidas que construimos cuando todo se derrumba*** (Lunwerk, 2025).