

Sé más eficaz

52 claves para mejorar tu productividad en la vida y en el trabajo

David Allen



Fecha de publicación:
03/09/2025

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Sé más eficaz

David Allen

¿Deseas invertir tu energía en lo que realmente importa?

¿Deseas invertir tu energía en lo que realmente importa?

El GTD (*Getting Things Done*, 'Organízate con eficacia') es un revolucionario método de gestión de actividades que lleva años ayudando a millones de personas a sacar el máximo provecho de su tiempo y de su potencial. Se basa en un plan tan básico como eficaz: liberarse de la tensión y preocupación que genera tener que recordar tareas.

Aprender a organizarse y aprovecharse de las herramientas disponibles para ello es la forma más útil de centrarse en aquello que realmente importa y sacarle el máximo rendimiento a nuestra creatividad. Nuestra capacidad de ser productivos depende en gran medida de cuán capaces seamos de relajarnos. Sólo cuando tenemos la mente despejada y nuestros pensamientos en orden, podemos dar lo mejor de nosotros mismos.

En estas páginas, David Allen nos ayuda a poner en práctica, punto por punto y semana a semana, los principios en los que se basa el GTD. En total, 52 claves que harán que seamos más productivos y eficaces. O dicho de otro modo: más ricos y con más tiempo libre. Una guía esencial para quienes desean sacar el mayor rendimiento posible de su vida personal y profesional.

David Allen

David Allen es autor, consultor, profesor y fundador de la David Allen Company. Reconocido mundialmente como una autoridad en el campo de la organización personal y la productividad, creó el método *Getting Things Done* (GTD), que ha transformado la vida de millones de personas. *Time Magazine* calificó su libro como el mejor de autoayuda de la década, y *Forbes* lo incluyó entre los cinco mejores *coaches* del mundo. Sus enseñanzas siguen inspirando a estudiantes, emprendedores y líderes a lograr una vida más equilibrada y efectiva.