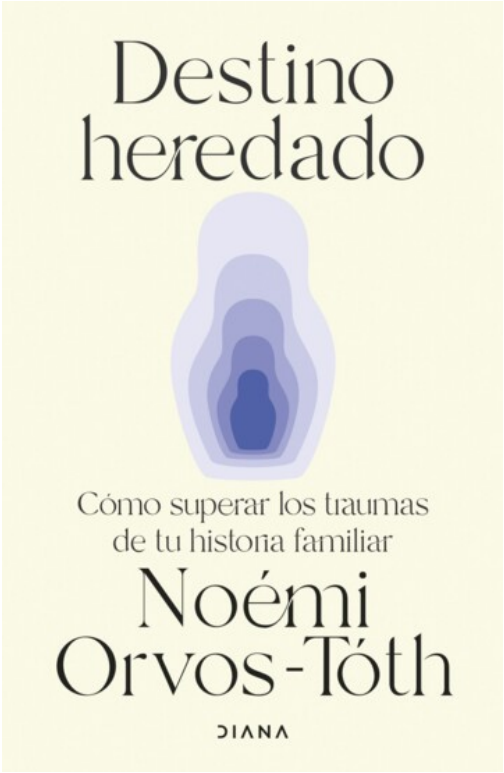

Fecha de publicación:
17/09/2025

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Destino heredado

Noémi Orvos-Tóth

La herencia invisible: descubre cómo los miedos, secretos y pérdidas de tu familia pueden estar influyendo en tu destino.

La herencia invisible: descubre cómo los miedos, secretos y pérdidas de tu familia pueden estar influyendo en tu destino.

¿Por qué repetimos ciertos patrones en nuestra vida? ¿Por qué algunas fobias, ansiedades o bloqueos parecen surgir de la nada?

La psicóloga Noémi Orvos-Tóth revela cómo las heridas de nuestros antepasados pueden estar condicionando nuestra existencia sin que lo sepamos.

A través de estudios científicos, historias impactantes de pacientes y herramientas de autoexploración, la autora nos guía en un viaje hacia el pasado familiar para comprender el presente y reescribir el futuro. Desde el impacto de traumas de guerra en generaciones posteriores hasta cómo el abandono o el rechazo en la infancia pueden transmitirse en la familia, este libro ofrece una mirada profunda y esclarecedora sobre el poder de la memoria emocional.

Una lectura imprescindible para quienes buscan respuestas en su historia familiar y desean transformar su vida desde la raíz.

El bestseller internacional

Nuestras familias moldean quiénes somos. Desde las circunstancias de nuestra concepción y la estructura familiar en la que nacemos, hasta las expectativas que se nos imponen y el amor que recibimos, nuestra identidad se forja a través de nuestra red social y familiar. Por ello, si queremos conocernos verdaderamente —descubrir por qué tropezamos, comprender nuestras ansiedades o los patrones que repetimos en nuestras relaciones— debemos mirar más allá de nuestra propia vida y explorar los secretos, las pérdidas no procesadas y las creencias limitantes de nuestros padres, abuelos e incluso de aquellos ancestros a los que nunca conocimos.

En *Destino heredado*, la psicóloga Noémi Orvos-Tóth invita al lector a un viaje de autoconocimiento que atraviesa generaciones. Ilustrado con relatos impactantes y preguntas que fomentan la reflexión personal, este libro ofrece un marco fascinante para explorar la propia identidad, desmontar creencias heredadas y descubrir la sabiduría almacenada en el cuerpo.

No podemos deshacer el pasado, pero si lo comprendemos, puede ayudarnos a dar una nueva forma a nuestro presente y a nuestro futuro.

En D*estino heredado*, descubrirás:

- El impacto de las circunstancias de nuestra concepción y nacimiento: el estrés que vivió nuestra madre durante el embarazo, las expectativas de nuestros padres sobre nuestro género o rol en la familia, y la influencia del orden de nacimiento.
- Los efectos ocultos de los traumas reprimidos, tanto individuales como colectivos, y cómo estos se transmiten de generación en generación.
- Las huellas profundas de nuestros primeros vínculos afectivos y cómo los patrones de apego de la infancia reaparecen en nuestras relaciones adultas.
- Cómo los secretos familiares nos dividen, distorsionan la realidad y destruyen la confianza, incluso cuando permanecen enterrados.

Noémi Orvos-Tóth

Noémi Orvos-Tóth es una reconocida psicóloga húngara especializada en traumas transgeneracionales. Nació en Hungría en 1971. En 1987 emigró con su familia a Alemania, donde vivieron en un campo de refugiados durante más de un año. En 1990 regresó a Hungría y, tras trabajar durante años en el sector corporativo, decidió seguir su verdadera vocación y estudiar psicología. Se licenció en Psicología en la Universidad Eötvös Lóránd de Budapest y, en 2010, obtuvo su certificación en Psicología Clínica en la Universidad de Debrecen. Después de trabajar como psicóloga en un hospital, en 2011 fundó su propia consulta privada.

Su libro *Destino heredado (Inherited Fate)* se publicó por primera vez en Hungría en 2018, convirtiéndose en un fenómeno de ventas. Noémi imparte conferencias en todo el mundo, es coanfitriona del premiado pódcast ¡Tenemos que hablar! (We Need to Talk!) y colabora regularmente con revistas y periódicos húngaros.

En 2023, fundó el Instituto para el Trauma Transgeneracional, cuyo principal objetivo es fomentar el desarrollo de una sociedad más consciente del impacto del trauma en las personas y sus familias. Ha vendido más de **300.000 ejemplares** en su país y se ha convertido en una de las voces más influyentes en la divulgación psicológica en Europa. Su misión es ayudar a las personas a comprender la influencia del pasado en sus vidas y contribuir a la creación de una sociedad consciente del impacto de los traumas familiares.