



El gran libro de Lucía mi pediatra (edición 5º aniversario)

Lucía Galán Bertrand

La edición actualizada del mejor libro de la doctora Lucía Galán, que llega cuando se cumplen cinco años de su exitosa publicación.

La edición actualizada del mejor libro de la doctora Lucía Galán, que llega cuando se cumplen cinco años de su exitosa publicación.

El libro definitivo de Lucía, mi pediatra, en una nueva edición actualizada con más de 100 páginas de contenido inédito.

En esta obra, que ha ayudado ya a cientos de miles de padres, madres y educadores, la famosa pediatra Lucía Galán Bertrand reúne todo su conocimiento profesional, su experiencia como madre y los múltiples aprendizajes que ha acumulado desde que este gran libro se publicó por primera vez en 2020.

El resultado es un manual completísimo de pediatría, accesible y actualizado con los últimos datos científicos sobre crianza. Un libro para progenitores de todas las edades y para cualquier responsable del cuidado de niños.

Los lectores encontrarán aquí respuestas cargadas de sentido común a problemas grandes y pequeños, que abarcan desde el nacimiento del bebé hasta la adolescencia. Sueño infantil, alimentación, motivos frecuentes de consulta, enfermedades comunes, razones por las que acudir a urgencias, uso de tecnologías e internet, sexualidad, salud mental o cómo hablar con un adolescente son algunos de los temas que ahora también encontrarás en este libro.

«Mis pasiones: mi consulta, mis pacientes, mi familia. Mi inspiración: mis hijos, el motor de mi vida. Mi lema: ¿qué te gustaría que recordaran tus hijos de su infancia cuando tú no estés aquí?».

Fecha de publicación:

10/09/2025

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Lucía Galán Bertrand

Lucía Galán Bertrand (Oviedo, 1978) es médico pediatra. Siendo aún una joven médico residente, fue madre de su primer hijo y, año y medio después, con su título de pediatra recién estrenado, tuvo a su hija. Ambos cambiaron su manera de vivir y sentir su profesión.

La doctora Galán es socia fundadora y directora de su propio centro, Centro Creciendo, con sedes en Alicante y Madrid. Ha publicado siete obras con Planeta y numerosos cuentos infantiles, con más de ochenta ediciones en total.

La doctora Galán es una de las conferenciantes más solicitadas a nivel nacional e internacional. Su compromiso con la divulgación y la información veraz la han hecho merecedora de infinidad de reconocimientos, como el premio a la mejor divulgadora de España, otorgado por la Organización Médica Colegial. Ha sido incluida en la lista Forbes durante varios años consecutivos como una de las cien mejores médicas de España y en la categoría Best Influencers en Salud, así como en el *ranking* de futuros líderes económicos de España. Tiene más de un millón de seguidores en sus redes sociales y su aplicación *La tribu de Lucía, mi pediatra* es un referente en salud en todo el mundo.

Por su compromiso con la infancia y como miembro del prestigioso Consejo Asesor de Unicef, viaja periódicamente a países como Senegal, Níger, Guatemala o la frontera de Ucrania. En sus propias palabras: «Los que hemos nacido en la cara amable del mundo tenemos una responsabilidad social y humana hacia los que no han tenido la misma suerte».