



**Fecha de publicación:**  
17/09/2025

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

# La escuela de la naturaleza

**Cristina Estébanez**

Una guía imprescindible para maestros y educadores que buscan fomentar en los niños la curiosidad, la seguridad en sí mismos y una conexión profunda con la naturaleza lejos de las pantallas.

**Una guía imprescindible para maestros y educadores que buscan fomentar en los niños la curiosidad, la seguridad en sí mismos y una conexión profunda con la naturaleza lejos de las pantallas.**

Vivimos en una época en la que las pantallas dominan el tiempo y la atención de nuestros hijos, disminuyendo su capacidad de concentración y alejándolos de lo que realmente importa: el mundo que nos rodea. La naturaleza es un espacio esencial para el desarrollo emocional, cognitivo y creativo, especialmente en la infancia, y Cristina Estébanez nos muestra cómo recuperar el vínculo de los más pequeños con ella.

En un recorrido a través de cinco clásicos de la literatura, *La escuela de la naturaleza* ofrece una amplia variedad de ideas pedagógicas, juegos y actividades para hacer en clase o en casa y, sobre todo, al aire libre. Así, no solo nos descubre cómo podemos transformar la enseñanza en una experiencia viva y estimulante, sino que vuelve a convertir a la naturaleza en protagonista y maestra.

Con un enfoque práctico y accesible, este libro nos invita a cambiar nuestra perspectiva pedagógica, y se presenta como una guía imprescindible para educadores y padres que busquen fomentar en los niños la curiosidad, la seguridad en sí mismos y una conexión profunda con la naturaleza, lejos de las pantallas.

## Cristina Estébanez

**Cristina Estébanez** es fundadora y directora de Misnoûs: The School of Thought, una *start-up* educativa creada para conectar a profesionales de distintos campos e introducir la cultura y la naturaleza en sus vidas.

Doctora en Filología por la Universidad Complutense de Madrid y por la Sapienza Università de Roma y magíster en formación de profesores, Estébanez ha trabajado en universidades y centros de estudio en España (Universidad Complutense, Universidad Menéndez Pelayo, Southwestern University), Alemania (Instituto Cervantes) y Estados Unidos (Barry University y Miami Dade College).

Asimismo, Estébanez imparte seminarios de profesores para introducir la naturaleza como una asignatura transversal a través de las artes, organiza cursos humanísticos para directivos (BBVA, Bureau Veritas, Morgan Stanley, The Venture City, Santalucia, entre otros) y es autora de múltiples artículos y libros sobre educación y cultura.