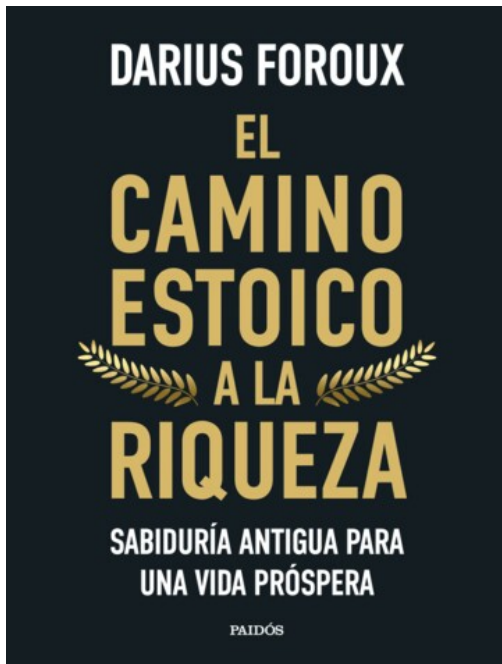




Fecha de publicación:
10/09/2025

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



El camino estoico a la riqueza

Darius Foroux

El camino estoico a la riqueza es una guía práctica con la que aprenderemos a aplicar la sabiduría de los estoicos para tomar mejores decisiones financieras, mantener la calma en los mercados volátiles y crear un enfoque sostenible para generar riqueza.

***El camino estoico a la riqueza* es una guía práctica con la que aprenderemos a aplicar la sabiduría de los estoicos para tomar mejores decisiones financieras, mantener la calma en los mercados volátiles y crear un enfoque sostenible para generar riqueza.**

Los estoicos sabían que, si puedes controlar tus reacciones y gestionar tus emociones, tienes el éxito al alcance de la mano. Y esos mismos principios nos resultan hoy más útiles que nunca para cuidar de nuestras finanzas. Actualmente, la única manera de vencer a la inflación y hacer crecer nuestro patrimonio es invirtiendo. ¿El secreto de los mejores inversores? Afrontar el mercado con disciplina, autocontrol y cabeza fría: justo lo que los estoicos llevan enseñándonos desde hace siglos.

En *El camino estoico a la riqueza*, descubrirás cómo combinar esta sabiduría milenaria con estrategias de inversión prácticas inspiradas en los mayores inversores de todos los tiempos. Aprenderás a:

- Gestionar tus emociones para potenciar tu ventaja como inversor y desarrollar tus habilidades únicas.
- Cultivar la disciplina necesaria para ignorar los vaivenes del mercado y vivir en el presente.
- Construir una mentalidad que te permita disfrutar de lo que tienes y mantener a raya la codicia.
- Diseñar un enfoque de *trading*

En un mundo financiero cada vez más incierto y cambiante, *El camino estoico a la riqueza* es la guía definitiva para superar cualquier tormenta económica mientras construimos una riqueza que perdure toda la vida, y más allá.

Darius Foroux

Darius Foroux es autor de ocho libros, entre ellos los bestsellers *Think Straight* y *What it Takes to Be Free*. Desde 2015, comparte sus ideas sobre la vida, los negocios y la productividad en su blog y también en medios como *TIME*, *NBC* u *Observer*, entre otros. Hasta la fecha, más de 20 millones de personas han leído sus artículos.