



La neurociencia de la manifestación

Sabina Brennan

La conexión entre lo que crees y lo que creas

La conexión entre lo que crees y lo que creas

En contra de la arraigada idea que ha vinculado siempre la manifestación con el pensamiento positivo o una fuerza superior fuera de nuestro control, este libro **deja de lado la vertiente espiritual** y se basa en los últimos avances de la neurociencia para demostrar que, en realidad, **cumplir nuestros sueños depende sobre todo de nosotros mismos**: es posible aprovechar la capacidad del cerebro y moldearla a nuestro favor. A través de estrategias comprobadas y conceptos innovadores, descubrirás cómo tomar el control de tu futuro y construir la vida que siempre has deseado.

Fecha de publicación:

22/10/2025

Sello Editorial:

Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Sabina Brennan

Sabina Brennan es neurocientífica, psicóloga y autora especializada en salud cerebral y bienestar mental. Ha estudiado la neuroplasticidad, el impacto del pensamiento positivo y las estrategias para mantener un cerebro saludable. Además, es considerada una figura influyente en el mundo de la autoayuda debido a su habilidad para convertir conceptos científicos complejos en herramientas prácticas y accesibles.