



Fecha de publicación:
24/09/2025

Sello Editorial:
Deusto

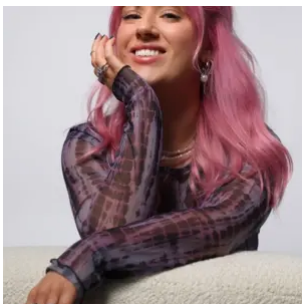
Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: Julia.lao@planeta.es



Diva virtual

Ellen Atlanta

La dictadura de la belleza que está intoxicando a las mujeres

La dictadura de la belleza que está intoxicando a las mujeres

Cualquiera con redes sociales tiene una idea clara de lo que hoy diríamos que es una mujer bella: piel sin arrugas, labios carnosos y ojos de gata. Con curvas pero no gorda; delgada pero exuberante. En el mundo no existen muchas mujeres así, por lo que este estándar inalcanzable contribuye a recordarnos día a día todas nuestras carencias.

El mercado global nos ha hecho creer que para ser dignas necesitamos invertir en algo —financiera, física o emocionalmente— para así acercarnos a un canon que nos *empodera*. Filtros, fajas, *fillers*... Las formas de construir una versión lo más cercana posible a ese ideal para que todo el mundo la vea (y le dé *like*) son hoy infinitas y accesibles.

Pero ¿puede decirse que algo te empodera cuando se beneficia de tus inseguridades?

Ellen Atlanta desenmascara los absurdos del presente distópico en el que vivimos. Entretejiendo su historia personal con la de otras mujeres, este libro explora las realidades de vivir en un mundo en el que la presión por mostrarse perfecta ha colonizado hasta el último rincón de nuestras vidas.

Diva virtual es una invitación para que las mujeres recuperemos el control y la libertad de nuestros cuerpos. Una negativa a seguir sufriendo en silencio. Porque, aunque te hayan hecho creer que calladita e insegura estás más guapa, ha llegado el momento de hablar entre nosotras.

Ellen Atlanta

Ellen Atlanta es periodista y asesora de empresas centradas en la generación Z y la cultura milenial. Trabajó en la industria cosmética durante una década y fue consultora para marcas como BeautyCon y Estée Lauder.

Con un enfoque claro en el empoderamiento femenino, Ellen centra su trabajo en repensar las redes sociales para así contribuir a la creación de espacios virtuales más seguros para las mujeres.

Como periodista, Ellen ha colaborado con *The Times*, *Elle UK*, *Dazed* y *Grazia*, entre otros medios de comunicación, y ha entrevistado a celebrities como Kylie Jenner, Paloma Elsesser, Venus X, Lottie Tomlinson, Scarlett Curtis, Huda Kattan y Princess Gollum.

Su primer libro, *Diva virtual*, recibió el Premio Giles St Aubyn de la Royal Society of Literature.