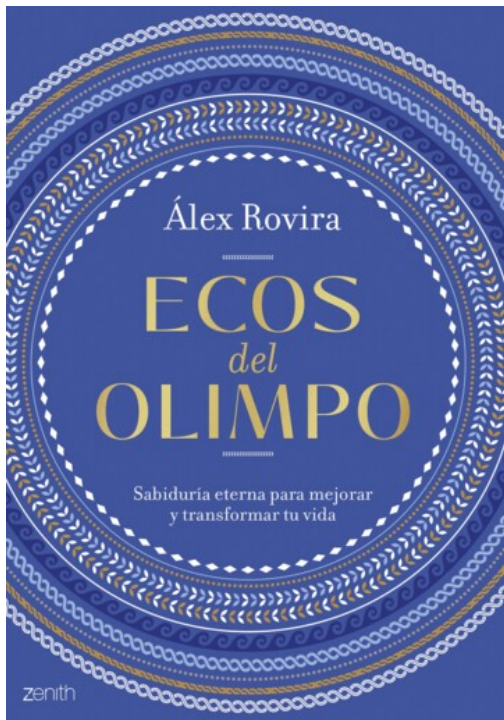




Fecha de publicación:

08/10/2025

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Ecos del Olimpo

Álex Rovira

Álex Rovira nos plantea, en su libro más ambicioso, un mapa para navegar las complejidades de la vida moderna usando la sabiduría de la mitología griega.

Álex Rovira nos plantea, en su libro más ambicioso, un mapa para navegar las complejidades de la vida moderna usando la sabiduría de la mitología griega.

Desde tiempos inmemoriales, los mitos han sido espejos del alma humana: relatos simbólicos que nos ayudan a comprender lo que sentimos, deseamos, tememos o anhelamos. Pero este libro no se limita a contarlos, sino que nos invita a leerlos con una mirada profunda, emocional y transformadora, desvelando su sabiduría práctica y su asombrosa vigencia en la vida cotidiana.

Álex Rovira, referente en desarrollo personal y gran conocedor de la mitología clásica, transforma cinco relatos milenarios —Narciso, Pigmalión, Quirón, Sísifo y Fénix— en mapas emocionales que iluminan nuestras relaciones, nuestras crisis y nuestras búsquedas más profundas. Combinando sabiduría ancestral, psicología contemporánea y una voz narrativa íntima que interpela directamente al lector, revela las analogías psicológicas ocultas en estos mitos y desentraña lecciones profundamente humanas sobre la condena de la vanidad, el poder de las expectativas, la resiliencia o la persistencia ante la adversidad, que nos invita a aplicar de forma práctica y transformadora en nuestra vida.

Un libro íntimo, sabio y revelador que te acompañará siempre.

Álex Rovira

Álex Rovira es un empresario licenciado en Ciencias Empresariales y MBA por ESADE, escritor, conferenciante internacional y consultor español. Está considerado uno de los mayores expertos en psicología del liderazgo a nivel mundial. Es autor de casi una veintena de libros. En la actualidad se dedica a la formación a través de su exitosa Escuela de Transformación Vital y Liderazgo en su plataforma <https://escueladetransformacionvital.com>.