



Acompañar en el parto

Penny Simkin, Melissa Cheyney

Un clásico imprescindible para ser un apoyo activo en el nacimiento del bebé y vivirlo con calma, confianza y conexión.

Un clásico imprescindible para ser un apoyo activo en el nacimiento del bebé y vivirlo con calma, confianza y conexión.

Más de 100.000 lectores —desde parejas y familiares hasta doulas, enfermeras y comadronas— han confiado en la voz cálida, clara y autorizada de Penny Simkin para acompañar el parto. Ahora, este clásico internacional llega por primera vez en a España en una nueva edición que incorpora más de veinte años de avances médicos y refleja las necesidades reales del apoyo en el nacimiento.

Organizado por etapas (preparación, trabajo de parto, nacimiento y posparto), este gran libro ofrece consejos y técnicas concretas basadas en la ciencia y en los más de cincuenta años de experiencia de la autora. Un enfoque integral del acompañamiento, desde el punto de vista físico, emocional y psicológico, con herramientas para apoyar en la toma de decisiones y gestionar los nervios en este momento tan importante.

Fecha de publicación:

29/10/2025

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Córdón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Penny Simkin

Penny Simkin (1938–2024) fue una fisioterapeuta y educadora perinatal pionera, considerada la madre del movimiento doula. Durante más de cincuenta años se dedicó a preparar y acompañar a familias en el parto, formando a miles de personas y participando en cientos de nacimientos. Fue cofundadora de DONA International y autora de obras clave como *The Birth Partner* y *When Survivors Give Birth* fundamentales para profesionales y familias. Su legado transformó la atención al parto, promoviendo un enfoque informado, respetuoso y centrado en la mujer.

Melissa Cheyney

Melissa Cheyney es antropóloga médica y matrona licenciada. Su investigación se centra en un subcampo de la antropología médica denominado medicina evolutiva. Examina las condiciones sanitarias contemporáneas, incluidas las pautas de salud materna e infantil, desde una perspectiva transcultural y evolutiva. Melissa sigue atendiendo partos a domicilio mientras imparte clases de Antropología Biocultural en la Universidad Estatal de Oregón.