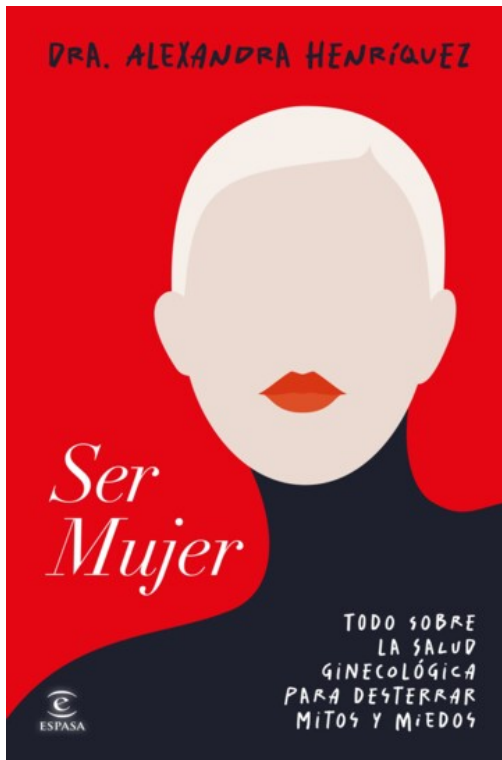




Ser mujer

Alexandra Henríquez

Lo que toda mujer debería saber sobre su salud... explicado por la ginecóloga más mediática.

Lo que toda mujer debería saber sobre su salud... explicado por la ginecóloga más mediática.

En *Ser Mujer*, la doctora Alexandra Henríquez —ginecóloga y divulgadora experta— combina **medicina**, genética y **estilo de vida saludable** para ofrecer una guía completa sobre la **salud femenina**.

A través de una mirada integral y actualizada, acompaña a **las mujeres en cada etapa de su vida**: desde los primeros mil días (incluida la etapa prenatal) hasta la menopausia. Con un enfoque claro y accesible, aborda los síndromes y enfermedades más frecuentes como el síndrome del **ovario poliquístico**, el **síndrome premenstrual**, la **endometriosis** o el **cáncer de mama**.

Este libro es una herramienta imprescindible para **comprender el cuerpo**, **tomar decisiones informadas** y **vivir con bienestar** cada fase de la feminidad.

Fecha de publicación:
22/10/2025

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Alexandra Henríquez

Alexandra Henríquez es ginecóloga y obstetra, una de las más aclamadas del panorama español. Es especialista en senología y patología mamaria y en oncología ginecológica, ofrece también una visión del embarazo y el parto cada vez menos intervencionista. Ha participado en numerosas conferencias y es miembro de sociedades científicas como la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO) o la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria (SESPM). Además, ejerce como divulgadora en redes sociales y medios de comunicación. Su filosofía profesional se basa en el lema: *primum non nocere*, es decir, 'lo primero es no hacer daño'.