

Fecha de publicación:
17/09/2025

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

Cuando la cigüeña empezó a ver porno

Miriam Al Adib Mendiri, Diana Al Azem

¿Quién educa a nuestros hijos sobre sexo cuando nosotros no lo hacemos?

¿Quién educa a nuestros hijos sobre sexo cuando nosotros no lo hacemos?

Cada vez más niñas y niños se enfrentan a contenido pornográfico antes de saber siquiera qué es la sexualidad. A los ocho años ya han sido expuestos; a los doce, muchos lo consumen habitualmente. En una sociedad hiperconectada, donde el acceso es inmediato y el diálogo escaso, el porno se ha convertido, lamentablemente, en su principal fuente de educación sexual.

Este libro aborda una realidad incómoda pero necesaria: cómo la pornografía está moldeando el deseo, el cuerpo y las relaciones de toda una generación. A partir de investigaciones, testimonios de adolescentes, análisis culturales y experiencias personales, las autoras desmantelan mitos profundamente arraigados, explican el daño emocional y cognitivo que sufren nuestros hijos, y ofrecen herramientas prácticas para padres, madres y educadores.

Además, no sólo señalan los riesgos del porno, sino que abren caminos: cómo hablar con los menores sin miedo ni vergüenza, cómo enseñarles a diferenciar entre placer y dominación, entre deseo propio y presión externa, entre sexo ficticio y vínculos reales. Desde las nuevas formas de violencia digital hasta la normalización de prácticas sexuales basadas en el abuso y la desigualdad, estas páginas traspasan el tabú y la desinformación para poner sobre la mesa lo que muchas familias temen y lo que muchos adolescentes ya están viviendo en silencio.

Sin alarmismos, pero con rigor y empatía, este libro es más que un manual, es un grito colectivo para dejar de mirar hacia otro lado y empezar a hablar con los menores, no sólo del sexo que no es, sino del que sí podría ser: sano, consensuado, libre y humano.



Miriam Al Adib Mendiri

Miriam Al Adib es ginecóloga, obstetra, madre de cuatro hijas, escritora, docente y divulgadora. Desarrolla su práctica médica integrando la evidencia científica con una mirada humanista.

Es CEO del proyecto sanitario nacional Clínicas MiriamGINE. Su labor investigadora se centra en los sesgos que afectan a la salud de las mujeres en la práctica médica. Esta línea de trabajo culmina en su doctorado *cum laude* por la Universidad de Extremadura, con una investigación sobre el impacto de la pandemia y la vacunación frente al SARS-CoV-2 en el ciclo menstrual.

Ha sido galardonada con los Doctoralia Awards como ginecóloga mejor valorada de España durante tres años consecutivos. Es profesora del Máster de Sexología y participa habitualmente en congresos y jornadas científicas a nivel nacional e internacional.

Es autora de *Cuando las hormonas se desmadran* (Alienta, 2023) y *Cuando la cigüeña empezó a ver porno* (Alienta, 2025), entre otros libros de divulgación en salud femenina.

miriamaladib.com

Instagram: @miriam_al_adib



Diana Al Azem

Diana Al Azem es profesora, escritora y fundadora de la plataforma Adolescencia Positiva, desde la que acompaña a las familias con cursos y talleres. También es divulgadora en congresos y escuelas de familia, colaboradora en medios españoles y cuenta con una amplia comunidad en redes sociales. En 2022 fue nominada por los Premios EDUCA ABANCA como Mejor Docente en España y es autora de varios libros.

Ambas se unieron con un propósito común: visibilizar el impacto del uso descontrolado de pantallas en la salud física, emocional y relacional de niños y adolescentes. Juntas acudieron al Parlamento Europeo para colaborar con la agenda política en esta materia y promover cambios reales en educación. De esa experiencia nació el proyecto conjunto «Que no te la metan», desde el que integran salud y educación sexual para construir una sociedad más consciente, sana y justa. Desde entonces, imparten ponencias, talleres y colaboran en distintas iniciativas que ponen el foco en el bienestar integral de la infancia y la adolescencia.