



Cuando la cigüeña empezó a ver porno

Miriam Al Adib Mendiri, Diana Al Azem

¿Quién educa a nuestros hijos sobre sexo cuando nosotros no lo hacemos?

¿Quién educa a nuestros hijos sobre sexo cuando nosotros no lo hacemos?

Cada vez más niñas y niños se enfrentan a contenido pornográfico antes de saber siquiera qué es la sexualidad. A los ocho años ya han sido expuestos; a los doce, muchos lo consumen habitualmente. En una sociedad hiperconectada, donde el acceso es inmediato y el diálogo escaso, el porno se ha convertido, lamentablemente, en su principal fuente de educación sexual.

Este libro aborda una realidad incómoda pero necesaria: cómo la pornografía está moldeando el deseo, el cuerpo y las relaciones de toda una generación. A partir de investigaciones, testimonios de adolescentes, análisis culturales y experiencias personales, las autoras dismantelen mitos profundamente arraigados, explican el daño emocional y cognitivo que sufren nuestros hijos, y ofrecen herramientas prácticas para padres, madres y educadores.

Además, no sólo señalan los riesgos del porno, sino que abren caminos: cómo hablar con los menores sin miedo ni vergüenza, cómo enseñarles a diferenciar entre placer y dominación, entre deseo propio y presión externa, entre sexo ficticio y vínculos reales. Desde las nuevas formas de violencia digital hasta la normalización de prácticas sexuales basadas en el abuso y la desigualdad, estas páginas traspasan el tabú y la desinformación para poner sobre la mesa lo que muchas familias temen y lo que muchos adolescentes ya están viviendo en silencio.

Sin alarmismos, pero con rigor y empatía, este libro es más que un manual, es un grito colectivo para dejar de mirar hacia otro lado y empezar a hablar con los menores, no sólo del sexo que no es, sino del que sí podría ser: sano, consensuado, libre y humano.

Fecha de publicación:
17/09/2025

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Miriam Al Adib Mendiri

Miriam Al Adib es ginecóloga y obstetra. Además de ser escritora, profesora y divulgadora, aborda la medicina desde una perspectiva biopsicosocial y humanista. Sus clínicas en Extremadura, conocidas por su enfoque integral, la han conducido a poner en marcha su nuevo proyecto, Clínicas MiriamGine. Galardonada con el premio Doctoralia Awards como ginecóloga mejor valorada de España, participa activamente en congresos a nivel nacional, y es autora de *Cuando las hormonas se desmadran* (Alienta, 2024), entre muchos otros libros.



Diana Al Azem

Diana Al Azem es profesora, escritora y fundadora de la plataforma Adolescencia Positiva, desde la que acompaña a las familias con cursos y talleres. También es divulgadora en congresos y escuelas de familia, colaboradora en medios españoles y cuenta con una amplia comunidad en redes sociales. En 2022 fue nominada por los Premios EDUCA ABANCA como Mejor Docente en España y es autora de varios libros.

Ambas se unieron con un propósito común: visibilizar el impacto del uso descontrolado de pantallas en la salud física, emocional y relacional de niños y adolescentes. Juntas acudieron al Parlamento Europeo para colaborar con la agenda política en esta materia y promover cambios reales en educación. De esa experiencia nació el proyecto conjunto «Que no te la metan», desde el que integran salud y educación sexual para construir una sociedad más consciente, sana y justa. Desde entonces, imparten ponencias, talleres y colaboran en distintas iniciativas que ponen el foco en el bienestar integral de la infancia y la adolescencia.