



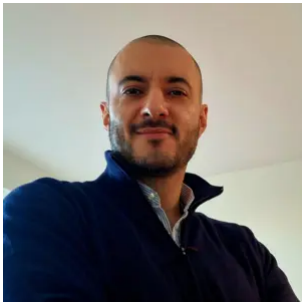
Fecha de publicación:
03/09/2025

Sello Editorial:
Gestión 2000

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es



La suma de todas las partes

Renato Bresciani

El primer paso para liderar bien es aprender a liderarse a uno mismo

El primer paso para liderar bien es aprender a liderarse a uno mismo

Esta fábula empresarial refleja los desafíos que enfrentan los líderes y profesionales en contextos de alta exigencia. A través del relato de una empleada en crisis, explora el impacto de la presión constante, la falta de dirección clara y el desgaste emocional que muchas veces acompaña a quienes tienen la responsabilidad de guiar equipos y tomar decisiones clave.

La protagonista, una profesional capaz y comprometida, se encuentra atrapada en una rutina que la consume: siente que ha perdido el control de su tiempo, su energía y su rumbo. Su jefe, autoritario y manipulador, representa todo lo que el liderazgo no debería ser y actúa como catalizador de una crisis mayor. Pero el verdadero conflicto no está afuera, sino en su interior: el ruido mental, la autoexigencia paralizante y la desconexión de su propósito.

En medio de este colapso, una conversación onírica con su madre y el encuentro con un mentor le ofrecen una nueva perspectiva. A partir de ahí, comienza un proceso de transformación que la obliga a revisar creencias, reformular hábitos y redefinir su forma de liderar, tanto a sí misma como a su equipo.

Lejos de fórmulas simplistas o enfoques teóricos, este libro propone una mirada honesta y práctica sobre el liderazgo, la autogestión y la toma de decisiones en un entorno empresarial incierto y altamente demandante. Una lectura pensada para profesionales que buscan recuperar el control, liderar con claridad y generar impacto real en sus organizaciones.

Renato Bresciani

Renato Bresciani es consultor en liderazgo y gestión de equipos en BTS, una consultora que se enfoca en el aspecto personal y humano de la ejecución estratégica. Ingeniero industrial de formación, desde 2012, tras completar un MBA en IE Business School, ha dedicado su carrera a acompañar a líderes en el fortalecimiento de sus habilidades de liderazgo y gestión de equipos.

Con más de 15 años de experiencia, ha trabajado con empresas de primer nivel, participando en proyectos de alto impacto en diferentes industrias, tanto en Europa como a escala global. Su profundo conocimiento del desarrollo ejecutivo y gerencial lo ha convertido en un referente en su campo, destacándose por ofrecer soluciones transformadoras orientadas al crecimiento personal, profesional y organizacional.