



José María. Valor y valores

Carlos Álvaro

“Un ejemplo del equilibrio entre el respeto a las tradiciones de los antiguos mesoneros castellanos y las innovaciones de la cocina tradicional al gusto de hoy”.

“Un ejemplo del equilibrio entre el respeto a las tradiciones de los antiguos mesoneros castellanos y las innovaciones de la cocina tradicional al gusto de hoy”.

La historia de José María Ruiz Benito (Segovia, 1947) es la de un soñador que apostó por sus raíces y transformó la pasión en camino. Desde los fogones y el vino, cada paso fue aprendizaje. En 1982 nació el Restaurante José María, donde tradición y emoción se funden. En 1987, en Peñafiel, sembró otra parte del sueño: Pago de Carraovejas.

Hoy, su historia inspira a quienes creen en lo imposible. Para quienes están empezando, para quienes dudan, para quienes sueñan: este relato es un recordatorio vivo de que los sueños no se alcanzan por azar, sino con trabajo, pasión, valores y mucho valor.

Fecha de publicación:
28/05/2025

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Carlos Álvaro

Carlos Álvaro (Segovia, 1972) es periodista del diario *El Norte de Castilla*, edición Segovia. Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad Complutense de Madrid y máster en Periodismo por la Universidad del País Vasco, ha desarrollado una destacada trayectoria como autor y divulgador. Entre sus obras se encuentran *Crónicas retrospectivas* (2008), *Crónicas retrospectivas II* (2010), *Historia del Ilustre Colegio de Abogados de Segovia* (2011), *José Rodao '¡Ese soy yo!'* (2014), *La Casa del Crimen* (2017), *Teatro Juan Bravo. Historia de un centenario* (2019) y la edición de *Los otros*, de Ignacio Carral (2021), traducida al italiano (*Gli altri*) en 2023. Académico de número de la Real Academia de Historia y Arte de San Quirce, sus artículos en las secciones «Una cita con la Historia» y «Segovia, crónica negra», de *El Norte de Castilla*, así como sus conferencias y participaciones en radio y televisión, han enriquecido el conocimiento de la memoria histórica de Segovia de los siglos XIX y XX.