



Más allá de la felicidad

Shigehiro Oishi

Una nueva y revolucionaria forma de entender la felicidad para ayudarnos a construir una vida más plena y auténtica.

Una nueva y revolucionaria forma de entender la felicidad para ayudarnos a construir una vida más plena y auténtica.

Para muchas personas, una «buena vida» es un camino seguro y predecible; para otras, es un propósito que le da sentido. Pero ¿y si necesitáramos algo más? Shigehiro Oishi, uno de los psicólogos más destacados de nuestro tiempo, propone una nueva perspectiva a esta cuestión: la **riqueza psicológica**, un concepto que prioriza la curiosidad, el descubrimiento y una diversidad de experiencias que nos ayudan a crecer como personas.

En este libro, nos muestra cómo la riqueza psicológica equilibra la felicidad y el propósito, ayudándonos a vivir con mayor apertura y autenticidad. Entretejiendo su propia historia con la de figuras como Steve Jobs, Oliver Sacks y Alison Gopnik, y con investigaciones originales de campos como la filosofía moral, la literatura, la cultura, la neurociencia, la personalidad y la psicología, Oishi, nos invita a abrazar la incertidumbre como una fuente de plenitud y nos presenta un nuevo camino hacia una vida más rica, satisfactoria y con menos arrepentimientos.

Fecha de publicación:

24/09/2025

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Shigehiro Oishi

Shigehiro Oishi es profesor de Psicología en la cátedra Marshall Field IV de la Universidad de Chicago. Se le considera una de las principales autoridades en materia de felicidad, sentido y cultura, y ha recibido importantes premios en el campo de la psicología. Su trabajo ha sido ampliamente citado y ha aparecido en medios destacados como *The New York Times*, *The Wall Street Journal*, *The Washington Post* y *Financial Times*.