



Fecha de publicación:
31/12/2025

Sello Editorial:
Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

El pequeño libro de la seducción

Luis Tejedor García

Entender el proceso de atracción y mejorar nuestras habilidades sociales aplicadas a la seducción

Entender el proceso de atracción y mejorar nuestras habilidades sociales aplicadas a la seducción

Este libro está escrito para poder entender el proceso de atracción y mejorar nuestras habilidades sociales aplicadas a la seducción de una forma realista, fácil, y para ambos sexos, pues hombres y mujeres somos más parecidos que diferentes en los tiempos que corren. Las interacciones sociales y las relaciones afectivo-sexuales fluctúan, acercándonos o alejándonos de las personas que nos atraen de una forma a veces casi «misteriosa». Para resolver esta incertidumbre, este libro enseña a «seducirse a uno mismo» primero, como una parte fundamental y previa basada en nuestro autoconocimiento y autoestima, para luego ofrecer «al otro» lo que somos de una forma atractiva y sin trucos. Identificar por qué estamos gustando y cómo gustarle respetando nuestra identidad en cada una de las propuestas y situaciones que vamos a generar.

Luis Tejedor García

Luis Tejedor es psicólogo y sexólogo clínico. Lleva desde 2008 realizando talleres y cursos de seducción tanto para hombres como mujeres y está considerado como un referente mundial en el mercado hispano de la «seducción natural», además de ser el único referente en España que no ha copiado o importado sistemas o métodos americanos.