



Fecha de publicación:
18/06/2025

Sello Editorial:
Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



De tu herida saldrá tu luz

Alba Lez

Una invitación a reflexionar y reconectar con lo que realmente nos mueve a través de la creatividad.

Una invitación a reflexionar y reconectar con lo que realmente nos mueve a través de la creatividad.

La culpa es el mejor vendedor: te convence para que compres una suscripción eterna. Nos juzgamos con dureza, posponemos lo inevitable por miedo y cargamos dudas que pesan más que el salto al vacío. Pero, ¿y si la comodidad es el error?

A través de relatos cargados de humor y honestidad, **Alba Lez** nos invita a recorrer las montañas rusas del miedo, la incertidumbre y el autodescubrimiento. Desde lo cotidiano hasta lo trascendental, con una voz cercana e irónica, demuestra que, aunque la vida es incierta, siempre hay espacio para reírse, aprender y elegir mejores «síes» para uno mismo. Porque al final, el miedo solo tiene una cura: **la acción**.

Alba Lez

Alba Lez es artista y comunicadora visual, una narradora emocional y estratega creativa apasionada por explorar las conexiones humanas y dar voz a lo intangible. **Estudió Marketing e Investigación de Mercados en la Universidad de Sevilla y más adelante se especializó en diseño gráfico, web y redes sociales.** Su obra se centra en los matices de las emociones, los diálogos internos y los debates existenciales, abordando temas como el amor, la superación personal, las frustraciones y los miedos. Con frecuencia, su enfoque combina sensibilidad y humor, logrando que incluso las contradicciones encuentren un lugar, como el postre al final de una buena comida. Ha colaborado con reconocidas marcas como **PlayStation, Mini España, Bumble y Energy Sistem**. Su trabajo, una mezcla única de palabras que curan o desafían y conceptos que inspiran, ha conectado con una comunidad de más de **400 mil seguidores** en redes sociales. Instagram: [@albalez](https://www.instagram.com/albalez)