



Fecha de publicación:
09/05/2025

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordova@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Eterna juventud

Maddy Dychtwald

El plan definitivo, basado en ciencia de vanguardia, diseñado para ayudar a las mujeres a aprovechar las herramientas médicas, psicológicas y espirituales para sentirse más jóvenes por más tiempo.

El plan definitivo, basado en ciencia de vanguardia, diseñado para ayudar a las mujeres a aprovechar las herramientas médicas, psicológicas y espirituales para sentirse más jóvenes por más tiempo.

En esta revolución de la longevidad que estamos viviendo, las mujeres viven más que nunca, pero no necesariamente viven mejor. Los últimos 14 años de sus vidas suelen estar marcados por problemas de salud que afectan a su calidad de vida. Y aunque las investigaciones actuales revelan que entre el 70% y el 90% de su salud está bajo su control, muchas no están aprovechando el increíble poder que tienen para transformar su futuro.

Eterna Juventud es el libro que todas las mujeres necesitan para cambiar eso. Encontrarás un plan práctico y accesible para abrazar el envejecimiento con vitalidad, energía y propósito. Escrito por Maddy Dychtwald, autora y líder reconocida internacionalmente, este libro combina las últimas investigaciones científicas y los consejos más actuales para abordar los retos únicos que enfrentan las mujeres al envejecer.

Un mapa hacia una vida plena, feliz y saludable. El momento de comenzar tu transformación es ahora.

Maddy Dychtwald

Maddy Dychtwald, reconocida por Forbes como una de las cincuenta mujeres futuristas más importantes del mundo, durante casi 40 años, Maddy Dychtwald ha estado profundamente involucrada en la exploración de todos los aspectos de la ola de la edad y cómo está transformando fundamentalmente nuestras vidas y el mundo en general.

Esto la ha llevado a convertirse en una autora de gran éxito a nivel nacional, una aclamada oradora pública y una líder de opinión sobre la longevidad y el envejecimiento, la salud, el bienestar y la nueva jubilación. Maddy cofundó Age Wave, el líder mundial en la comprensión y el abordaje de los impactos de largo alcance de la longevidad.

Como investigadora y científica social, ha dirigido numerosos estudios aclamados, entre ellos el emblemático Women, Money and Power, patrocinado por Allianz, y Women and Financial Wellness: Beyond the Bottom Line, para Bank of America Merrill Lynch. Además, ha participado en más de 25 estudios de investigación de liderazgo intelectual en todo el mundo sobre longevidad, envejecimiento, jubilación, salud y bienestar, conexiones familiares y sociales, propósito, cuidados, finanzas y ocio, que han acumulado más de veinte mil millones de impresiones en los medios.