



Fecha de publicación:

04/03/2026

Sello Editorial:

Planeta Gifts

Contacto de prensa

Cuaderno creativo Taylor and me

Abi Smith

NO OFICIAL Un libro-diario inspirado en Taylor, lleno de consejos de empoderamiento y anécdotas inspiradoras de la cantante, con espacio para que tus pensamientos y reflexiones.

NO OFICIAL Un libro-diario inspirado en Taylor, lleno de consejos de empoderamiento y anécdotas inspiradoras de la cantante, con espacio para que tus pensamientos y reflexiones.

Desde el poder transformador de la autoaceptación y la importancia de ser tu mejor amiga, hasta aprender a *shake it off* y abrazar tu lado *anti-hero*, **Taylor and Me** reúne treinta grandes lecciones de cuidado personal que nos ha enseñado esta icónica artista.

Aprende a resurgir con elegancia, a recomponerte incluso en los peores momentos y a convertir en arte cualquier cosa que la vida te ponga delante.

Recorre tus propias eras mientras te inspiras en su éxito como artista, mujer de negocios y referente emocional. Este es el diario imprescindible para cualquier *swiftie* que quiera profundizar en los grandes temas del universo Taylor: amistad, feminismo, autoestima y relaciones.

Con textos que te invitan a la reflexión, ilustraciones preciosas y espacio para escribir, este cuaderno será tu espacio para conectar con tu versión más Taylor y dejar que su personalidad única te inspire en tu día a día. Súmate al camino. A tu manera. A lo Taylor.

Características: Formato: 14 x 21,5 cm. Encuadernación: Rústica cosida con lomo descubierto. 128 páginas.

Abi Smith