



La cocina de Anna Recetas Fáciles

Anna Recetas Fáciles

¡Prepárate para saborear los platos estrella de la mejor *influencer* gastronómica del país!

¡Prepárate para saborear los platos estrella de la mejor *influencer* gastronómica del país!

Anna Terés (@annarecetasfaciles) regresa con un nuevo libro repleto de **recetas para el día a día**. Platos sencillos y tradicionales, pero no por ello menos espectaculares.

Desde las **croquetas de jamón perfectas**, hasta un buen **estofado de ternera** o un elegante **tartar de salmón**, pasando por los postres más deseados como la **tarta de manzana** o el auténtico **tiramisú italiano**. Todo hasta completar las más de 350 recetas estrella de la cocina de **Anna Recetas Fáciles**.

Sin olvidar, por supuesto, lo más importante: **platos sencillos, con ingredientes fáciles de conseguir y al alcance de todo el mundo**.

Fecha de publicación:

24/09/2025

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54



Anna Recetas Fáciles

Anna Terés es licenciada en Geografía e Historia, pero su pasión por la cocina la llevó a abrir en 2014 su blog **Anna Recetas Fáciles** para poder compartir sus preparaciones con sus amigos. Sin embargo, su crecimiento en redes fue tal, que decidió abrir un canal de YouTube, donde ya cuenta con más de 5 millones de seguidores. Según Anna, la clave de su éxito es «la cocina que se puede preparar fácilmente en casa y con ingredientes que se encuentran en el supermercado más cercano a precios razonables. Mis recetas son muy tradicionales, son las que suelo preparar a diario». En 2019, publicó su primer libro *Cocina para triunfar* (Martínez Roca) con el que acumula ya casi 20.000 ejemplares vendidos.