



Cerdeña 5

Paula Hardy

La guía imprescindible para explorar Cerdeña

Desde las calas escondidas de la costa este hasta las montañas cubiertas de encinas del interior, Cerdeña es un destino que sorprende en cada rincón. Puedes seguir rutas por paisajes salvajes, descubrir yacimientos prehistóricos o probar el pecorino en una granja familiar. En pequeños pueblos o junto al mar, la isla invita a saborear su autenticidad: mercados, fiestas locales, talleres artesanos o bodegas donde el vino se comparte con historias. Tanto si viajas en busca de playas vírgenes como si te atraen la arqueología, la gastronomía o el senderismo, encontrarás experiencias inolvidables.

Las **guías clásicas de Lonely Planet se han renovado** para satisfacer las necesidades de los viajeros de hoy, con **más contenido local**, **nuevas formas de experimentar** los puntos de interés más populares, con **más rutas e itinerarios** y con **más recomendaciones fuera de ruta**. Desde julio del 2023, nuestras guías cuentan con **nuevo diseño más claro y visual** y un **nuevo enfoque**.

Esta guía incluye:

- **La mejor selección**, con **numerosos itinerarios y experiencias temáticas** para planificar un viaje a medida
- Propuestas hechas por **expertos locales**, para poder descubrir la Cerdeña más auténtica
- **Lugares únicos para comer, tomar algo y alojarse**.
- Con espléndidas fotografías a todo color que servirán de inspiración al viajero
- Más de **50 mapas** para facilitar la orientación.
- La **información sobre historia, naturaleza, política, etc.** permite tener una experiencia de viaje más gratificante
- **Información práctica** para moverse por la isla

Fecha de publicación:
16/07/2025

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Lonely Planet cuenta con **distintas colecciones pensadas para los diferentes tipos de viajero**:

- Las **guías DE CERCA** son ideales para escapadas o viajes de corta duración.
- Las **guías de PAÍS, REGIÓN y CIUDAD** profundizan en cada destino para sacar el máximo partido al viaje.
- Las **guías EXPLORA** ofrecen una visión fresca y sorprendente del destino, con propuestas fuera de ruta y pensadas para vivir experiencias únicas.
- Las **guías LO MEJOR DE** reúnen lo mejor de cada región, para disfrutar de lo imprescindible.
- Las **guías EN RUTA** están pensadas para hacer viajes por carretera, con rutas flexibles para crear un viaje a medida.
- Las **guías MI PRIMERA GUÍA** son el compañero imprescindible para que los niños descubran una gran ciudad.
- Las **guías de CONVERSACIÓN** hacen que el idioma no sea un impedimento y que el viajero pueda disfrutar más de su viaje.
- Los **libros ILUSTRADOS** son el mejor recurso para inspirarse en cualquier momento del año.
- Los **CUADERNOS DE ACTIVIDADES** son la mejor herramienta para divertirse y poner a prueba nuestra mente viajera.



Paula Hardy

Paula Hardy es redactora de viajes y asesora editorial independiente. Sus trabajos para Lonely Planet y otras publicaciones de referencia le han llevado desde los campamentos de nómadas de la depresión de Danakil o las cabañas de las playas de las Seychelles hasta el lujoso bar del Palacio Gritti, en el Gran Canal. A lo largo de dos décadas ha participado en más de 30 guías Lonely Planet y ha trabajado durante cinco años como directora de guías italianas de Lonely Planet. Es fácil encontrarla investigando nuevos hoteles, bares de moda y talleres de artesanos emergentes en Milán, Venecia o Marrakech. Para contactar con ella, visítese www.paulahardy.com.