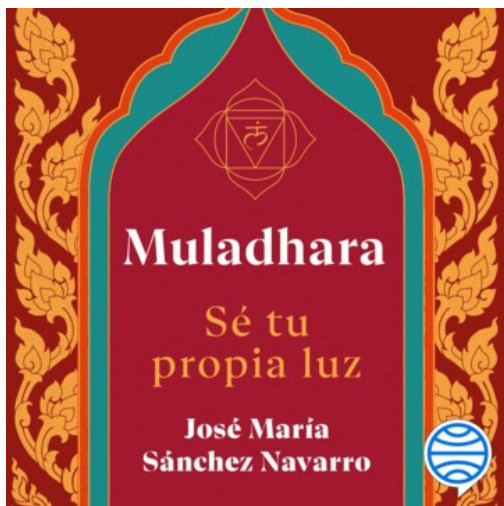




Muladhara. Se tu propia luz

José María Sánchez Navarro

Todos somos luz de sanación y llevamos a un terapeuta interno que está esperando a ser descubierto.

Todos somos luz de sanación y llevamos a un terapeuta interno que está esperando a ser descubierto.

Vivo desde hace 25 años dedicado a las **terapias naturales** y he observado que existe un **conocimiento sesgado** de estas **herramientas ancestrales**, ligadas a la existencia humana. Seguramente has oído hablar de muchas de las terapias que hoy en día se nos ofrecen, aunque posiblemente no sepas como aplicarlas, ni el fundamento de las mismas.

En este libro encontrarás una **visión holística sobre la naturopatía**, la **micronutrición**, las **flores de Bach**, la **astrología**, la **respiración**, la **geometría sagrada**, **anatomía energética** y **psicoterapia transpersonal**. Todo ello, tiene como objetivo brindarte **herramientas** para tu propia **sanación** y la de tu familia.

Uno de los propósitos de tu alma es descubrir el camino a seguir en tu presente vivencia humana. Camino que le ha sido velado al tomar la forma de tu cuerpo. Este desconocimiento del **propósito del alma**, puede llevarnos a identificarnos y coagularnos en el ego y en la personalidad, y por ende dar lugar a los desequilibrios que llamamos enfermedad.

Por lo tanto, desde la investigación y la práctica, te propongo herramientas que te permitan **sanar y hallar tu camino álmico** aquí, **en esta experiencia humana**.

Fecha de publicación:

09/05/2025

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

José María Sánchez Navarro

José María Sánchez Navarro Me diplomé en **Naturopatía y osteopatía** en la universidad del Escorial y continué formándome en Micronutrición y Dietoterapia en la universidad de Almería.

Durante un tiempo, usé estas herramientas para lograr el equilibrio en la salud, hasta que me di cuenta que la mente estaba por encima de la materia y, en consecuencia, comencé con el estudio del **yoga** y de **meditación del budismo tibetano** de la mano de Lama Djinpa durante 5 años.

Continué formándome como experto en **Inteligencia Emocional Multidisciplinar y Transversal: Psicología Positiva, Neurociencia, Ciencias de la Felicidad, el Bienestar y la Salud por la Universidad Internacional Isabel I de Castilla**. Y también como experto Universitario en **Inteligencia Emocional Multidisciplinar y por el Instituto Psicobiológico**.

Por último, a nivel internacional me instruí como Facilitador en los Nuevos Avances de las **Constelaciones Familiares**. Con el aval de Hellinger Sciencia e impartido por la Universidad Multicultural del grupo CUDEC México y la Escuela TALEM.