



Fecha de publicación:
08/01/2026

Sello Editorial:
Planeta Gastro

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Lugma

Noor Murad

Recetas de cocina de Oriente Medio de la mano derecha de Yotam Ottolenghi

Recetas de cocina de Oriente Medio de la mano derecha de Yotam Ottolenghi

Lugma significa «bocado» en árabe. Para Noor Murad, como chef y coautora de dos de los libros de cocina de Yotam Ottolenghi, su carrera se ha centrado en ofrecer *bocados* y cocinarlos hasta crear el plato perfecto. Criada en Bahrain y residente en Londres actualmente, en este libro Noor nos lleva en un viaje culinario donde celebrar su cultura gastronómica. Sus recetas están inspiradas en la comida de su infancia (elaborados platos de arroz con aceitunas negras del Golfo, abundantes hierbas, sabores ácidos de Irán, especias, el calor del chile de la India y los alimentos vibrantes del Levante) para crear esta increíble colección de platos tradicionales re-imaginados del Oriente Medio.

«*Lugma*, de Noor Murad, es un libro de cocina claro y muy fácil de entender. [...] Reúne recetas inspiradas en la cocina de Oriente Medio, especialmente en los sabores con los que creció la autora. Hay arroces, verduras, platos especiados y dulces, todos explicados paso a paso y pensados para hacerse en casa sin dificultad. [...] Es un libro práctico, honesto y muy útil para quien quiera conocer esta cocina sin complicarse.» Jesús Sánchez celada, *Con Mucha Gula*

Noor Murad