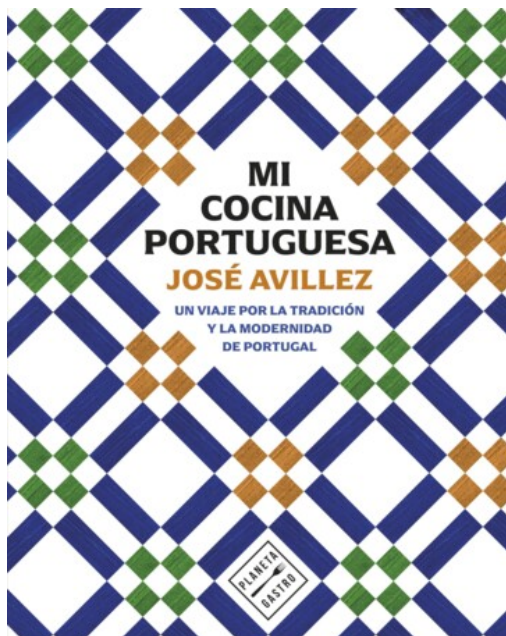




Fecha de publicación:
04/06/2025

Sello Editorial:
Planeta Gastro

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Mi cocina portuguesa

José Avillez

El libro de la cocina tradicional portuguesa de la mano de José Avillez, considerado como el mejor chef de Portugal.

El libro de la cocina tradicional portuguesa de la mano de José Avillez, considerado como el mejor chef de Portugal.

Sumérgete en un viaje culinario por Portugal, un país con una historia rica y diversa que ha dejado una huella única en la gastronomía mundial. Desde la influencia de los pueblos celtas hasta la expansión marítima del siglo XV, la cocina portuguesa se ha enriquecido con sabores, ingredientes y tradiciones de todo el mundo. Descubre la variedad de paisajes que han moldeado los platos regionales, desde la costa extensa hasta las montañas del norte, y explora la fusión de culturas que ha dado lugar a esta cocina, tan diferente como apasionante.

Este libro te invita a degustar los sabores auténticos de Portugal, revelando el legado gastronómico de cada región a través de recetas tradicionales y relatos históricos que te transportarán a la mesa de este fascinante país.

Para José Avillez, autor de este libro y uno de los chefs portugueses más importantes y reconocidos, esta obra es un tributo a la rica tradición culinaria de su tierra natal y a la creatividad que ha llevado la gastronomía portuguesa a ser reconocida a nivel internacional. Desde caldos, salsas, aperitivos y entrantes hasta arroces, el emblemático bacalao y otros pescados frescos, este libro te guiará a través de las delicias culinarias que conforman la esencia de la cocina portuguesa de la mano del mejor chef portugués del mundo.

José Avillez