



**Fecha de publicación:**

11/06/2025

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 934928633

**Email:** pcordon@planeta.es

**Nombre:** Ester Torras

**Teléfono:** 934928895

**Email:** etorras@planeta.es

# Súper cuaderno millennial

**Nana Literaria, Sergi Moreso**

Bienvenido a *Súper Cuaderno Millennial*, el libro que no te dará soluciones, pero al menos te hará sentirte acompañado en esta odisea generacional.

**Bienvenido a *Súper Cuaderno Millennial*, el libro que no te dará soluciones, pero al menos te hará sentirte acompañado en esta odisea generacional.**

Demasiado jóvenes para entender las referencias *boomer*, demasiado viejos para saber hacer un trend de TikTok sin parecer patosos. La generación que vio nacer internet, que usó el Messenger y el Tuenti antes de que murieran, que vivió con esperanza el «estudia y triunfarás» solo para encontrarse con contratos precarios y alquileres imposibles. Pero aquí seguimos. Sobreviviendo. Si alguna vez has sentido que la vida adulta es un nivel de dificultad extrema sin tutorial, que el concepto de «comprar casa» te da risa nerviosa, o que cada día entiendes menos la música que suena en los bares... este libro es para ti. Un repaso nostálgico y sarcástico a la vida millennial: las crisis (económicas y existenciales), las apps, el amor, la cultura pop y las modas que abrazamos... y de las que huimos en cuanto nuestros padres las descubren. Si recuerdas el sonido del módem, si pusiste frases emo en tu nick de Messenger, si sigues fingiendo que todo está bien mientras se te incendia la vida: **bienvenido a tu cuaderno de supervivencia generacional.**



## Nana Literaria

Cristina Prieto Solano (1994, Ferrol), conocida en redes como «Nana Literaria», tiene un canal de booktube, uno de Twitch, modera y presenta eventos de literatura juvenil en Madrid (cuando las pandemias mundiales lo permiten) y se mete de cabeza en todos los fregados a los que la inviten, sobre todo si la dejan hablar.

Además de escribir y leer, sus otras pasiones son sus dos gatas, los bailes latinos, el voluntariado con personas sin hogar y no tener tiempo libre.

Se dedica profesionalmente a la cooperación internacional y su misión en la vida es pasar por ella siempre con una sonrisa.

Encontrarás más información de la autora y su obra en:

Youtube: [www.youtube.com/c/NanaLiteraria](https://www.youtube.com/c/NanaLiteraria)

Twitter: @NanaLiteraria

Instagram: @NanaLiteraria

TikTok: [@Nana Literaria](https://www.tiktok.com/@NanaLiteraria)



## Sergi Moreso

**Sergi Moreso Ventura** (Esplugues de Llobregat, 1987) es ilustrador y humorista gráfico. Su vocación es reflexionar con humor sobre su entorno. Ha colaborado con *Mongolia*, *Revista el jueves*, *Cavall Fort*, *BCNMés*, y muestra sus vergüenzas y las ajenas en Instagram. En 2017, publica su primer libro *¿Nos estamos volviendo idiotas o lo hemos sido siempre?* (Bang Ediciones) al que le sigue *El típico bar* (Lunwerg, 2020), una serie de viñetas sobre la gente que inunda un bar donde su carismático y servicial dueño hace de maestro de ceremonias. Un homenaje a la paciencia de nuestros camareros.