



Pregúntale a una planta

Alessandra Viola

Una hoja de ruta científica y sensorial para descubrir el poder terapéutico de la naturaleza.

Una hoja de ruta científica y sensorial para descubrir el poder terapéutico de la naturaleza.

En un mundo dominado por el estrés y la desconexión con el entorno natural, *Pregúntale a una planta* es una innovadora guía para redescubrir el bienestar a través del reino vegetal.

Alessandra Viola explora la inteligencia de las plantas y su impacto en nuestra vida cotidiana, combinando ciencia con literatura y artes. A través de citas, explicaciones y ejercicios, nos invita a encontrar en ellas un modelo de serenidad, equilibrio y resiliencia. Las plantas nos hablan... solo debemos aprender a escucharlas.

Fecha de publicación:

30/04/2025

Sello Editorial:

Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Alessandra Viola

Alessandra Viola es periodista científica y colabora con numerosos periódicos y revistas. En 2007 recibió de la Fundación Armenise-Harvard una beca de estudio por el mejor artículo científico del año. En 2011 dirigió el Festival della Scienza Live de Génova. Documentalista y guionista de programas de televisión para la RAI, es doctora en Ciencias de la Comunicación por la Universidad La Sapienza de Roma.