



Por si (hoy) necesitas leerlo

Luna Javierre

31 días. 31 capítulos. 31 nuevas oportunidades para reconectar contigo y escuchar eso que llevas tanto tiempo queriendo decirte.

31 días. 31 capítulos. 31 nuevas oportunidades para reconectar contigo y escuchar eso que llevas tanto tiempo queriendo decirte.

Cada página nos recuerda que nunca es tarde para empezar de nuevo y que, si ya estás en el proceso, **tu mejor compañía en este camino vas a ser tú.**

Preguntas a las que tú les darás respuesta, palabras que llegan justo cuando las necesitas.

Estoy segura de que (hoy) te hará bien leer esto, y podrás hacerlo las veces que lo necesites.

Empieza el cambio, por ti.

Fecha de publicación:

08/04/2026

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Luna Javierre

Luna Javierre no concibe vivir de otra forma que no sea sintiéndolo todo hasta el final. Como ella misma dice: «Si siento algo, lo hago, lo digo o lo transito, pero nunca me quedo con nada dentro. Prefiero equivocarme que pensar en qué hubiera pasado». Le encanta romantizar la vida y tener la cabeza en las nubes sin dejar de mantener los pies en la tierra. Su pasión siempre será viajar, conocer y conocerse aún más a ella misma con cada experiencia y aprendizaje. Lleva el lema «Todo pasa por algo» por bandera y recolectar recuerdos cada día que pasa como meta. Es Géminis, muy Géminis.

Desde que tiene uso de razón ha utilizado el papel para vaciar lo que lleva dentro. Las cafeterías y los aviones siempre serán sus lugares favoritos para escribir.

Además, ha creado una gran comunidad en Instagram gracias a sus reflexiones y preguntas, que conectan con los sentimientos de miles de personas. Aunque su perfil es muy variado, todo gira en torno a la misma idea: el autocuidado y el crecimiento personal. Y mostrar el mundo con los ojos de un poeta, por supuesto.

Se convirtió en la escritora revelación de 2022 con su primer libro, *Si tú quieres, te bajas la luna*, un viaje hacia el autodescubrimiento a través de los diferentes momentos vitales guiados por las fases de la luna. En su segundo libro, *Todo lo que me ha enseñado el amor*, aborda las relaciones sentimentales desde el amor tóxico a las relaciones sanas, sin olvidar que el amor más importante es el de uno mismo. *Tu proyecto más importante eres tú*, su libro más reciente, es un viaje de crecimiento personal y valoración propia. Gracias a su estilo directo y cercano, y a su especial manera de hablar de autoestima y amor propio, ha logrado conectar con miles de lectores.